

第20回

関南
病院

がん
サロン

がんサロンdeちょいトレ

浮腫み、だるさに！

～ やさしく身体を動かそう ～

ぽっか
ぽか

ちょい
トレ

身体を
動かそう

2026年 9 月 28 日（月）

14：00 ～ 15：00

会場：東館 2 階患者食堂 【参加費・無料】

お気軽にご参加下さい。

【参加申込】

下記URL、もしくは二次元コードの申込フォームよりご登録ください。
<https://forms.cloud.microsoft/r/jCnPnNNX5H>



担当窓口でも受付も行っております。外来受付にてお声掛け下さい。申込締切：2026.9月23日（水）

【問い合わせ先】 関南病院 「がんサロン実行委員会」 Tel:088-882-3126 担当:坂井