



# ぽっかぽか

関南病院新設部



こんにちは、関南病院です。

### 【堤嘉孝先生】

日本さくら草をご存知だろうか、ハート型の五枚の花弁が作る小さな花が円錐状に並び、濃いピンクが春を告げるようなやさしい花だが、その葉は青々とたくましい、堤先生が一番好きだといわれる花である。

昭和二十一年の創立、南海大地震のなんと十日前に堤内科は西洋町に開院した、何も無い田んぼの中の一軒家、東西にのびた長屋式の市営住宅の一つであった。

十日後に襲った未曾有の惨事は当時まだ三才だった堤先生にとつても強烈な印象の出来事で、ゆれた瞬間小さな自分を小脇に抱えて雨戸を蹴破る父の姿を記憶しているそうだ。

関南病院との関わりは、ご近所と云うこともあるが、中央病院勤務時代徳岡副院長とは同期であったし、その後堤先生ご自身が病気になる際手術の執刀をさせていただいたのが外科の久



【堤内科胃腸科 堤嘉孝 先生】

先生であったりと、人間関係においてもつなぐりは深い。

日本医科大学を卒業の後岡山大学平木内科へ入局、ご本人はそのまま大学に残るつもりでいたが、家庭の事情もあり帰高され中央病院に勤務された後堤病院をつがれた。

### 【金太郎医療】

異色の経歴のもち主で中学、高校を通じ園芸部に所属、大学時代は柔道部で活躍されており、強く優しくあらんとする生き方の表れのようなのである。「とにかく植物、動物、生きているものが大好きなんです」と云われる。

関南病院の待合や廊下で気軽に手をあげ挨拶をする堤先生をよく見かける、ご自身が紹介くださった患者様を見舞う為である、「紹介したもとの主治医と

紹介先の新しい主治医や看護師が話をしているのを見るだけで、患者様は安心されるでしょう。なれない病院でとまどっておられるかもしれない患者様に僕はね。安心感をもってもらいたいのです」堤医療の柱がもしれない。病床をなくし医院として医療をはじめられてからは、自宅の電話番号や携

帯の番号まで入れた、きれいな花の手作りカードを患者様に配られている、そのカードの花々は先生が育てられた花たちであり、心配りでもある。

### 【たよれる近隣者】

地域医療をになう者にとつて先生は近くにいる心強い医療者である、これから教えをいただき共に手を携えてこの地で医療にかかわってゆきたいと思う。

最後に余談ではあるが、動物好きの堤先生は大学時代四畳半のアパートにみどりがめ、リス、文鳥まで飼っていたそう、親戚の家に泊りがけで出かける時は小さな箱にその子達を入れて一緒に外出したそうである、生真面目な顔をした青年が小さな箱をいくつも大事そうに抱え、電車で揺られる様を想像すると少し楽しい、先生ごめんなさい。



【日本さくら草、堤先生撮影】

## 私のドイツビール紀行

「出発まで」



まず心配したのは、ぎっくり腰。最近どうも老化現象を感じる。昔はクレオパトラに似た（飼い主馬鹿）美人顔のベルに「お腹が垂れちゅうぞね。もっと運動せないかん。ねずみでも捕っておいで」と話しかけてもどこ吹く風でねころんでいる。帯屋町のバッグ屋さんで、一番軽くて丈夫と店主らしいおばさんに宣伝されてその気になってすぐに買ってしまった真つ赤なトランクにせつせと着替えや洗面道具を詰め込む。少々風邪気味なので風邪薬を処方してい



【美しい古城の姿】

ただいた。それも忘れていなくて詰め込む。最後にパスポートの確認。外国へ等もう行くこともあるまいと、とったパスポートは五年間。すでに期限切れで、急遽十年のパスポートを取ってきてしまった。ペランダと玄関の花の水遣りと、運動しない猫の世話を主人と娘に頼んでいざ出発ドイツへ！

「フランクフルトへ」

ところがです。ぎっくり腰よりも「コンコンコン」この咳に悩まされた。皆さんにうつしてはいけないと、大きなマスクをつけた。パスポート確認のときはマスクをずらし顔を見せる。なんとなく注目を浴びていたような気がする。身体検査のチエックのとき機械が反応した。しまった！「うん？ナンだろう。ああこれだ」と思い私の体に触れる検査官に「ヨウツイコルセット」と変なアークセント交じりで（しかし、しっかりとした日本語）言ってみた。「フン、フン」といって無罪釈放となった。機内では風薬服用のためか「コンコン」と言いながらも眠っていた。十一時間後、もうすぐフランクフルトに到着する。高度が下がり始めたとき、なんだか耳がおかしいのに気がついた。地上に近づくとつれてそれは恐怖に変わった。耳の中が

激痛に襲われた。脳みそが圧迫されて両耳から飛び出そうだ。他の人はなんともなさそうだ。ああ、風邪で耳管が閉塞しているんだ。あくびがあくび！早く早く、やつとあくびが出た。痛みはなかなか治まらない。何度もおくびを繰り返していると、片方ずつ「プシュー、プシュー」と少しずつエアが入っていく。しかし全部は抜けない。何とかなるだろう。エコノミー症候群の心配はなく無事にフランクフルトに到着。

「変な外人がついてきた」

ホテルに荷物を置いて院長を含む数人で周辺の検索に行った。いつ頃からだろう。電車に乗ったとき話しかけてきた外人が、いつの間にかそこにいる。よく見ると腕にタトーを入れている。それにかなり酒臭い。みんな気持ち悪がった。「No problem」とかいつて勝手に案内役を引き受けようとしているのがわかっていかんがやと。ちゃんと言わんといかんがやと。「誰かがいつてい。でも怖い。お酒のにおいがブンブンしているし……。しばらくみんなど無視して歩いた。院長について居酒屋風のビアガーデンにはいった。奥は庭園風になっていてみんなわいわいがやがやと気持ちよさそう

にビールを飲んでい。変な外人はまだついてきていた。でも店員さんに叱られていた。気がついたときにはいなくなっていた。「常習犯なやろうね。よかつたねえ。けんど外で待ちゆうかもしれんで」。でもとりあえずみんな胸をなでおろした。テーブルの上には大きな肉・ハムソーセージ・鶏肉のような肉・ウインナー・ジャガイモが大きなお皿に盛り付けられていた。その量の多さに圧倒されてお腹が満腹になつた。みんなはおいしそうにドイツビールを味わっている。飲めない私も一緒に至福のひと時を味わう。

「ハイデルベルグ古城は天空の城ラピユタ」

貸し切りバスで古城に向かう。アウトバーン（高速道路）は百二十という制限速度標識がない場合は無制限だそうだ。暴走族はいないのだから？制限速度がないから暴走し放題？変な疑問がわいた。古城があちこちに見えてきた。ガイドさんによると、神聖ローマ帝国は七つ八つの城から皇帝を選ぶ権利があり、パンバンと、いくつもの城が建った。それが三十年戦争でフランス軍のルイ14世が次々と壊したそうだ。ハイデルベルグ城は、まるで天空の城ラピユタを思わせる

ようなお城であった。破壊された城跡や広々とした庭にはデージーが咲き、木々の間からは風にそよぐ木漏れ日が、鳥たちは何の危機感を感じることもなくさえずりあっている。城の中には、税金の換わりにワインを集めたという大きなワイン樽があった。昼食は大きなジャガイモ六個と白アスパラ八個が大きなお皿に乗っかっていて、さて完食できた人は誰でしょう？

「リユーデスハイムはおとぎの国」

周囲の風景が緑に染まるようになった。レンガ色の家々とよくマッチしている。

列車から降りてトラノクを突きながら今夜のホテルまで歩く。ガラガラガラ……静かな町に騒音が鳴り響いた。(その節は

ごめんなさい…) 小さな町だから迷うこともないので院長くつき虫の私たちはやっとうと安心してグルーブ歩き。昼食の注文はメニューを指差し「ワン」「ワン」「ワン」ドイツ語を知らなくても通じるものだと感心する。

つぐみ横丁には大きなさくらんぼの木があり、さくらんぼが鈴な



どうだっ！ソーセージ！

りになっている。鵜が群がってさくらんぼを食べている。まさに鵜のレストランド。私たちも2、3個失敬した。すぐ近くにあるリフトに乗って、見晴らしの良い場所に行く。眼下には葡萄畑が広がっている。リフトから降りて気持ちの良い木々の間を通り抜けてしばらく歩くと、そこにはドイツを統一したという王様の大きな銅像があ

った。大きすぎてカメラに収まらない。ライン川から対岸のおとぎの国に迷い込んだようだ。「ドイツに来てよかった」誰かが言った。本当に良かったね。

「スーパーでお買い物」生駒さんにスーパーがあると聞いて数人で買い物に出かけた。空港で注文したものよりずいぶん安い。生ハムやお菓子など買ってレジに行く。誰かが店員さん

とやり取りをしている。レジの台の上に小銭を並べて店員さんにとってもらっている。「ちゃんどうしたの?」「スーパーは袋がないき、買うちよかんといかん」どうも袋代をいくら払ったらよ

いかわからなかったようだ。ドイツでもやっぱり愉快なおばちゃんをやっている。

「ローレライ」

リユーデスハイムからコブレンツまでビールを飲んで食事をしながらライン川下りを楽しむ。昼前からなんて豪華なことでしょう。大きな客船で見晴らしの良い場所もすんなりと確保できた。もう仕事のことなんか吹っ飛んでいる。みんな生き生きと輝いている。みんな楽しそうだ。日本人の観光客が多いのか、両側に見える古城や名所を日本語で案内している。「ローレライ!どこどこ?」「兄のお城と弟のお城がけんかしたんだって」船内にいるのではっきりとは聞こえない。それでもみんな満足気。歴史よりビール!なんたってビールツアーだもの。船内からの景色は最高!日本を忘

れ、仕事を忘れ、何年ぶりだろうこんななリラックスできたのは。列車の中で誰かが言った。「院長にお礼をせんでえいろうか」「帰ったら頑張つて働いてお返ししよう。」「十年しよつたら定年になる。」「それまでにまたどこか連れていってくれるらうかねえ。」「いつもはあ

まり話しをする機会のない部署の方とも話ができ、ホットなところも発見し、ビールは飲めなくても、老いも若きも楽しませていただいたドイツビール紀行でした。院長、ありがとうございました。みんなより心を込めて!(記憶違いもあるかと思いますが間違っていたらごめんなさい。自分のおぼえてる限りのことをまとも書き書いてみました。酔っ払って眠っちゃったときのことにはあまりよく覚えてないので省略しました。まだまだ書き足りないのですが)



ビールツアー ばんざあ~い



# 北海道旅行を 終えて

## 「道南まるかじり」

今回、院内旅行の中で一番参加人数が多く、3グループに分かれて二泊三日の「道南まるかじりツアー」に行ってきました。

五月の北海道は高知と違って風が肌寒く夜は特に土佐弁で「ひやい」という感じでした。

山の頂上付近にはまだ雪が残っている所もあつたり、また桜やつつじ、ライラック・チューリップ・パンジー等の花が咲いていたりと始めて訪れた私は北の大地の醍醐味を満喫することができました。

### 「カニ・カニ・カニ」

初日は札幌空港から小樽へバスの中からみる町並みは歴史のある建物が数多く並んでいました。ガラス細工を見たりランプの光だけの幻想的な喫茶ホールで小樽ビールなど飲んじやったりしていたら観光する時間がなくなつちやいました。また北の国らしいとんがり屋根の家があり積雪のある生活の知恵を随所に見ることが出来ました。夜はジンギスカンと蟹の食べ放題で思いつきり食べまくり！食後の散歩に札幌の大通り公園やススキノに行ってみました。お腹一杯な



通り過ぎるだけにしました。本当です！

### 「夜景もバッチリ」

二日目は札幌を後に函館に向かいました。途中で天気が崩れ地球岬では霧で視界が悪く二七〇度のパノラマを見ることが出来ませんでした。その後天気が回復し大沼国立公園や五稜郭ではすっきり晴れ汗ばむ陽気となりました。もちろん函館山からの百万ドルの夜景も夕日の沈む所からバッチリ拝ませて頂きました。

### 「心残りなく」

三日目は函館の朝市に行き、海産物や果物など色々なものが沢山ありました。ホテルで朝食をとっているにも拘らず、いくらうに・メロンなど試食三昧。朝からなかなかいけますね！その後は身も

のになぜかラーメン横丁で立ち止まってしまい食べた

心も洗われる修道院へここでも目的はソフトクリーム、オイオイという感じでしようか！あつまだ続きが…某主任ナースが一日目に食べれなかったラーメンが心残りになつても食べないと高知には帰らない」と言い出し空港で食べちゃいました。

ともあれ今回の旅行は「まるかじり」というだけに三日間、北海道の美味しい物をたくさん食べてお土産を沢山買って身体も荷物も重たくなって帰ってきました。

今度は是非冬の北海道に行つてみたいな〜と思つたのは私だけではないと思います。



【時計台】



## 函南病院 シルエットクイズ

左のシルエットはだれでしょう??

右のシルエットはだれでしょう??



# ぼっかぼか あい広場

## ～ ピアノ演奏会 ～



ピアニスト 小松純さん

六月十九日にピアニストの小松純さんを迎えて院内コンサートを行いました。今回で十五回目の院内コンサートになります。(一回目は平成十四年七月三十一日でした。)

小松さんはタイ在住のピアニストで、タイを中心にアメリカ、ヨーロッパ等で演奏活動をなさっていますが、来高の際にコンサートをしていただけのことになりました。

当日は、約百二十名の方に参加していただきました。これだけ多くの方に来ていただけるとは思っていませんでしたので(今までは五十、六十名でしたので)、用意したプログラムもすぐに無くなってしまう、後から来られた方にはご迷惑をおかけしました。コンサートの内容は、クラシックの曲を中心に後半に皆さんで歌える童謡を三曲という構成でしたが、コンサートの後でピアノの調律をしていただいた調律師の方が、高知でこれだけの演奏を聞けることは滅多に無いとおっしゃられるほど、すばらしい演奏で皆さんの心に残るものではなかったかと思えます。

この様な貴重な体験をさせていただいた小松さんと参加していただいた皆さん、協力していただいた職員の方に感謝いたします。そして、これからも皆さんに喜んでいただけたらと思います。様々な院内コンサートを企画していきたいと思えます。

### 今日はお花見 緩和ケア病棟

去る4月初め病院近くの昭和小学校の正門で緩和ケア病棟のお花見を催しました。  
 新入生よりも一足早く見事に咲き誇った桜を眺めながらバーベキューでお肉や差し入れられた野菜を焼き束の間のひと時を過ごしました。



### 七夕会 緩和ケア病棟

7月8日に1日送れの七夕会を催しました。皆の願いを込めた短冊が揺れる中ピアノの演奏に合わせて涙そうそうなど数曲合唱し恒例の流しそうめんの始まり始まり。「7月7日の昼食オクラが流れ星に」  
 昨年の声にお答えして今年はさくらんぼが流れ星の様に流れ、そうめんを閉止めあふれ出す事もあり慌てましたが、それも楽しい思い出です。



### 小崎さんちのボポくん



ボクはボポくん



ボポ.....。



ボポだって!

# うちのまん

ただ今、西四階で勤務中のブイ・ティ・ハインさんの故郷ベトナムと家庭料理を紹介します



【ベトナムってどんな国?】

総面積三二九二四一平方キロメートル、総人口およそ八千万人を持つベトナムは東南アジアにある美しい国である。

気候北部では、春、夏、秋、冬の四季あり、冬(寒くて、雨があまり降らない)は十月から翌年の四月までである。十二月はハノイの最も寒い時期であるが

最低気温が十 以下に下がる日はあまりない。南部地域では、乾季と雨季があるが、雨季は五月から十一月までであり、残り

は乾季である。雨季に、ホーチミン市では雨が降るのは主に午後である。



東南アジアにある美しい国

南部地域では雨季にも雨が数日間わたり降るのはあまりない。

民族言語、文字・ベトナムでは五十四の民族が共に暮らしており、幾つかの民族は自分の言語と文字がある。ベトナム語(全人口の八十%を占めているキン族の言語)は国語である。国語の文字はラテン風であるが、漢字(又はベトナム独自の文字チュノム)

で書かれる対句、石碑、石板なども見える。これは中華文化からの影響の跡である。

宗教ベトナムには国教がないといえ、仏教が一般的となつて、ほとんどのベトナム人は祖先を礼拝する。

衣服民族によって、伝統的の衣服もちがう。

通貨ベトナムの通貨単位はドン(VND)である。全国で使用

されてる紙幣は国家銀行に発行された。(一〇〇、



二〇〇、五〇〇、一〇〇〇、一万、二万、五万、一〇万)であり、最近、硬貨も発行されてる。一円はだいたい一三〇ドンである。

ベトナムは四季の果物に恵まれた国である。その果実は独特の香りや甘い味覚によって国内ではなく、世界各国でも有名である。

ベトナムには一三〇種類の果物の木があり、ココナッツ、マンゴなどの熱帯の果物や竜眼、みかんなどの亜熱帯の果物、梅、桃などの温帯の果物などある。

さらに、ベトナムは美しい花が多く、それらは一年中咲いている。

飲食農業国である為、ベトナム人の主要な食料は米である。他の幾つかのアジア国と同様、ベトナム人は食べる時、箸を使っている。フォ、ブン、春巻きなど幾つかのベトナム料理は世界的にも有名となっている。ベトナム人の日常生活にとつて、食事は重要な位置を占めている。食事は生活需要、労働成果の享受の需要、家族団らんの為だけでなく、共同体の文化生活を表わすものでもある。

勤務時間すべての政府機関の一日の労働時間は八時間(七時三十分~十六時まで)。昼休みは一時間、土日は休みである。その他に各地方では勤務時間が午前七時三十分~十一時。午後は十三時~十七時までの所もある。電気ベトナムでは一〇Vと二二〇Vの二つの電圧があるが、二二〇Vを使う方が多い。



# Goi Cuon ゴイ・クオン



## 生春巻き

### 作り方

1. 各材料の下ごしらえをする。タレの材料を合わせて、ヌクチャムを作る。
2. にんにく1かけをサラダ油大さじ2杯で炒め、ガーリックオイルを作る。  
\*油が冷たい内ににんにくを加えると、

焦げずにうまく作れる。

塩ゆでして細かく切った豚肉と、戻して食べやすく切ったビーフンにまぶして味をつける。

3. ライスペーパーを水に5秒ほどくぐらせ、ふきんの上に置いておくと、しんなり柔らかく戻る。

サラダ菜、キュウリ、もやし、ビーフン、タマゴ、豚肉の順に手前に置き、ライスペーパーの両側を内側に折る。

4. 手前からひと巻きしたら、ニラを左側に2本出るように置き、その先にエビを置き、上から大葉をのせる。

5. 一気に空気を入れずにきつく巻き、端に水をつけて止める。

### ★★★ライスペーパーを戻すポイント★★★

ライスペーパーは、日本に輸入されているものはベトナム産でも厚めにできています。長く水につけるのではなく、5秒ほどつけて、ふきんの上でしんなりするまで待ちます。時間がかかりますが、1枚ずつ戻していくのがよいでしょう。ベトナムで手に入るものは薄いので、水にくぐらせずに霧吹きで戻します。

★ベトナムで食べる生春巻きは、大葉の代わりにミントやバジルなどの香草類、店によってはコリアンダーなどが入っています。作る人により、自分の好みの野菜、ハーブなどを入れることにより、その家庭独自の味を作っています。また、ビーフンの代わりにたっぷりのブン（生の米麺）を使います。もやしは生のまま入れます。

★ガーリックオイルは通常は使いませんが、淡泊すぎるのでパンチをきかせるために使っています。

★タレは味噌だしが一般的ですが、この春巻きにはヌクチャムの方がおススメです。

### <料理名解説> Goi・・・和えもの Cuon・・・巻く

#### 材料 (10本分)

ライスペーパー	10枚	
<b>&lt;具&gt;</b>		
豚薄切り肉	100g	塩ゆでして細く切る
エビ	10尾	塩ゆでして、厚さを半分に切る
もやし	1/3袋	さっと湯通しする
ビーフン	30g(乾燥)	湯がいてもどし、食べやすく切る
(春雨で代用可)	10枚	洗って水気をよく切る
サラダ菜	10枚	洗って水気をよく切る
大葉ニラ	4~5本	10cmくらいに切る
サラダ油	大さじ2	
にんにく	1かけ	みじん切り
卵	2個	薄く焼き、長さ10cmくらいに細く切る
キュウリ	1本	長さ10cmくらいに細く切る

#### <タレ・ヌクチャム>

ヌクマム		
砂糖	大さじ2	
レモン絞り汁	大さじ2	
水	1/2個分	しぼる(大さじ2分)
にんにく	大さじ6	
赤唐辛子	1かけ	みじん切り
(鷹の爪可)	1~2本	輪切り

## ベトナム研究会メンバー募集中!!

### ベトナム語会話教室

(講師: ブイ・ティ・ハイン)

### ベトナム文化の研究

(米とニョクマム+フランスの香り、アオザイに陶器とベトナム文化は奥が深い)

連絡はハイン(4F) or 生駒(放射線部)まで

# 函南病院



## 紹介

### ●1.職種(所属部署) ●2.趣味

#### 増田弘誠

マスダコウセイ  
1.内科医・医局  
2.スポーツ観戦

#### 久修明

ヒサノブアキ  
1.放射線科医・医局  
2.ドライブ・洗車  
家事手伝い など

#### 手島千晴

テシマチハル  
1.看護師・外来  
2.買い物

#### 早船みつこ

ハヤフネミツコ  
1.看護師・外来  
2.子供と一緒に買い物

#### 大西美和

オオニシミワ  
1.介護福祉士・西2F  
2.ドライブ

#### 中岡美穂

ナカオカミホ  
1.看護師・西3F  
2.買い物

#### 山本優子

ヤマモトユウコ  
1.看護師・西3F  
2.買い物  
映画を見る事

#### 高橋麻美

タカハシマミ  
1.看護師・西4F  
2.買い物

#### 大和由佳

ヤマトユカ  
1.看護師・西4F  
2.映画鑑賞・読書

#### 岡林瑞穂

オカバヤシミスホ  
1.看護師・西4F  
2.サーフィン  
スノーボード・釣り

#### 濱田採也香

ハマダサイヤカ  
1.看護師・東5F  
2.買い物・ドライブ  
うどん食べ歩き

#### 岩城実奈

イワキミナ  
1.薬剤師・薬局  
2.ラーメン

#### 生田絵美

イクタエミ  
1.調理師・栄養部  
2.音楽鑑賞

#### 福井あおい

フクイアオイ  
1.栄養士・栄養部  
2.映画鑑賞

#### 山崎克枝

ヤマサキカツエ  
1.作業療法士  
リハビリテーション部  
2.食べる事

#### 中屋絵美

ナカヤエミ  
1.理学療法士  
リハビリテーション部  
2.愛車でドライブに  
出かけること

#### 中田慎司

ナカタシンジ  
1.理学療法士  
リハビリテーション部  
2.車・トレーニング  
読書

# 田村さんちのランちゃん!!



じまんの"お耳"



しつ聞こえるでしょ!!



ん~おやつ おやつ

# ランちゃん



足ありて立てぬ悲しさ  
 7月余りハの窓にうす日さす  
 コツピの泳ぐ姿をながめつつ  
 私の今に思いそへ  
 春すぎて夏秋冬が雪だより  
 たのしき想出みつけたい  
 一日たりと忘れないよと手をさすり  
 姉の涙を今も忘れず  
 パタパタと飛び立つハトやうすぐもり  
 病室のまどビルのやね

谷村 恭

このコーナーは読者の皆様方の声広場です。  
 俳句・短歌・川柳・詩・身近な出来事・などたくさ  
 ん投稿していただき、交流の場としてシリーズで  
 お届けしていきたいと思っております。  
 ほのぼのと暖かいコーナーに育てていきたいの  
 で応援して下さい。  
 皆様の投稿をお待ち申し上げます。

## イラストは誰でしょう??

### 図南病院

# イラスト クイズ

## の答え!



左は、久 直史院長



右は、西2階 都築師長

発行 医療法人久会図南病院  
 編集 図南病院新聞部  
 編集長 久 直史  
 高知市知寄町一五二五  
 電話(〇八八)八二二二六