



ぼっかぼか

函南病院新豊部

函南クラブ 第3号

今年二月に手話クラブがスタートしました。ほとんど全員が手話の経験の無い所からのスタートでしたが、半年が経ち手つきも少しは様になってきたかなという所です。



手話クラブのメンバーです。

手話クラブの活動ですが、第二、第四水曜日の月二回、浪越さん、山中さんの二人の先生に来ていただき(都合によっては別の先生になります)が行っています。メンバーは三十人位(?)だと思いますが、時間の都合のつくスタッフ(だいたい毎回十人前後でしょう)が参加しているという形になっています。病院という職場上、毎回の参加は難しいと思いますが、それでもみんな時間の許す限り参加していますので、半年間の間にかなり上達している様に思います。

話や歌(四季の歌をやったりもしています。歌に関しては、久会の忘年会で披露すべくレパートリーを増やしていきたいと思っています。先生からは、十やっ

内容は、挨拶、自己紹介から始まり、今までやって来た事の復習をし、それから新しい手話をいくつか勉強するというスタイルで行っています。最近では、病院に必要な会

うちの一つでも二つでも覚えておいて下さいと言われているのですが、二週間の間に忘れてしまい、なかなか前に進まないというのが現実です。忘れては思い出し、忘れては思い出しの繰り返しですが、それでも半年間やっていること、かなりたくさんの事を覚えていくことに気づきまし、やってみると面白いです。

目指して頑張っていきたいと思えます。手話に興味のある方は今からでも大丈夫ですので、是非参加して下さい。お待ちしております。

病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

病院基本方針

1. 我々は病気(Common Disease)を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊重を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。

いつもお花をありがとうございます

東館2階ラウンジに花瓶いっぱいバラをよくみかけますが九反田の田村青果さんが御提供してくださっているものだそうです。いつも心のビタミンをありがとうございます。



こんにちはは函南病院です。

きたじま内科クリニック

北島裕慎先生

「たしかあったね、医局のダンベル」

「やあ〜久しぶり」土曜の診療が終わった午後一時過ぎ、最後の患者様を送り出すと診察室のドアがいて懐かしい顔がのぞいた。

北島先生は平成九年から約二年間函南病院で勤務されていた、七、八年はたつたはずだが「お変わりないなあ」というのが第一印象だ。

「白髪だつて出たでしょ」と言われるが探すほどじゃない。体型にいたつてはむしろシャープになったようにお見受けする。

もともとスポーツが好きで身体を鍛える事も好き、クリニックを開院するまではソフトボールを楽しむ時間もあつたそうだが、忙しくなつてそれもかなわなくなつた今、通勤を自転車にかえ少しの時間を見つけてはダンベルでトレーニングをする日々だそう、そういうえば函南病院勤務時代医局の先生の机の下にはダンベルが転がっていた。

それもそのはず、北島先生の朝は早い。三時半起床、六時半にはクリニックについて一人準備を始めると言う。日中の診療が終われば職員も帰つた後先生は一人で診察室にのこる。その日来院された患者様のカルテの見返しだ。一人一人を思い返し確認しチェックする。夜七時半から八時に帰宅十

時には就寝される。

もともとアルコールをまったく飲めない体質だったのが幸いしたのかな、そういう規則正しい生活が苦痛でなく出来るんだよねとさわやかな笑顔、煎じる爪を貰つて帰ろうかと思う。



きたじま内科クリニック 院長 北島裕慎先生

【回り道、でも痛みがわかります】

お父様がお医者様で二人兄弟となれば幼い頃から医者をめざされていたかと思いきやお兄様は優秀で二両親の期待もあり医者になる道をまっすぐ歩まれたようですが、先

生は二両親から一度も医者になれなどと言われた事はなく、小さい頃の夢はトラックの運転手さんになる事、とても自由に育ててもらいましたと言われる。

では何故医者になつた？とちょっと照れくさそうに大きなきつかけは大学受験に失敗したとどだという。別に医学部をめざしたわけでは無かつたが入試におちた。

大きな挫折、その時何事にも力を出し尽くしてない、やり切れてない中途半端な自分を知りこれがきっかけで猛然と勉強を始めた。

結局受け直したのは藤田学園保健衛生大学、しかも医学部、みごと合格される。

なにもかも順調にきたわけではない。だからこそ他人の痛みにも敏感だしこなした苦労のぶんだけ底力はある。

【身を粉にして儲からず、

ますますストイックに】

「ご自身で開業されてからは責任の重さを痛感される。勤務医時代とはちがつて三六五日自分の代わりはいない。自身の体調管理はもちろん医療以外の全ての危機管理の責任が一人の身にかかつて来る。甘えは通用しない。」

先生の医療の根本は患者様と同じ視線で同じレベルで物事を見、聞き、考える事だと言われる。年配の患者様に説明するのに必要なら絵も書きます。大体もう消化器科

なんて言ってもらえないので何でも診ます、簡単なケガなら縫合だつてしちゃいますと、とにかく仕事が楽しくてしょうがないようだ。仕事をさせてもらえる事が本当にありがたいのでそれに応えるべく徹底的に自己を管理し、文字どおり身を粉にしてつくす、それを支えているのが最終的には患者様の笑顔であり医者としてのプライドなんです、と言いつてもね、ほんとに儲かりません」と大笑いされた。

【これからもよろしくお願いします】

きたしまクリニックのご自慢は？と聞くと、まず健康でよく働いてくれるスタッフ、それから吹き抜けになった高い天井からさんさんと陽光のそそぐ待合室ですと言われた。病院を訪れるのは病気の時でしょう、暗い気持ちでいらつしやる患者様に少しでも明るくいて頂きたいのでこれだけはこだわりましたとの事、心使いは随所に見られる待合室の一角には畳のコーナーが設けられ掘ごたつ様の腰掛けもありお年寄りや膝の悪いかたもリラックスできるようになっている。

函南病院に望む事は？と伺うと、患者様を紹介してその患者様からまず「函南は良かった」と言ってもらえるのでとても満足してますよと、やさしい言葉。

それに僕は一度函南病院のスタッフとは一緒に仕事しているから皆の頑張りが少しはわかるんだよね、なぐんで、ダメダメ、

先生ご自分には厳しいくせに他人には甘すぎ！理解のある近隣の医療機関さんに失望されないために、私達も先生を見習い自らを管理し医療人としての自覚を高めてゆきたいと思えます。
北島先生、スタッフのみなさんありがとうございました。



* 最近の趣味は花いじり



おもかげ
ある！
ある！

左のキラキラした瞳の男の子は誰でしょう？

この人だあ〜れっ??
函南病院
クイズ



右のネコのポーズの
マドンナは誰でしょう？

患者様へのお知らせ

～ 緩和ケア外来開設の御案内 ～

緩和ケア病棟（ホスピス）への入院・在宅又は通院での緩和ケアを希望
・検討される方・緩和ケアについて相談したい、知りたい方へ

1 まずはお電話をください

「緩和ケア医療相談窓口」へと御依頼下さい。緩和ケア担当のソーシャルワーカーがお話をお伺いします。

2 医療相談

緩和ケア担当のソーシャルワーカーが相談をお受けし、緩和ケア病棟の詳細な説明、病棟の御案内等をいたします。

3 緩和ケア外来受診（火曜日 午前中）担当医師 外科 徳岡 裕文

入院を希望される場合や、医師の意見をお聞きになりたい場合は外来予約（「緩和ケア医療相談窓口」で予約）をしていただきます。

不明な点は「緩和ケア医療相談窓口」へ御遠慮なくお問い合わせください。
ご連絡は患者様、御家族いずれでもかまいません。

お問い合わせ先

882-3126(函南病院代表)内線1100

882-3150 (緩和ケア医療相談窓口直通) 担当：久武

月曜日～金曜日 9:00～17:00



てらださんちのジルとスマップchan

ねえ、スマップ
その鈴をひっぱって
ニヤ!



スマップニヤ
爪が
ひっかからない
ニヤ。。



Uchinoko Jiman



自まん。

.....またたびとれず...

しのはらさんちのロッキーくん



自まんは、皮のソファを
一人占めできることかな!



ぼっかぼか 広場

『院内コンサート』

去る4月、病院が揺れました。

高知市消防音楽隊による管楽器のコンサートが行われました。トランペットやサクソなど大きな楽器がどんどん運び込まれ日々防災に従事されている力強さは、その楽器を弾いても変わらず頼もしさを感じました。そしてフルートの音色には女性らしさ・優しさが溢れ安心できました。曲目は、レットイットビー・聖者の行進・ムーソライトセラナーデ・民謡メドレー・川の流

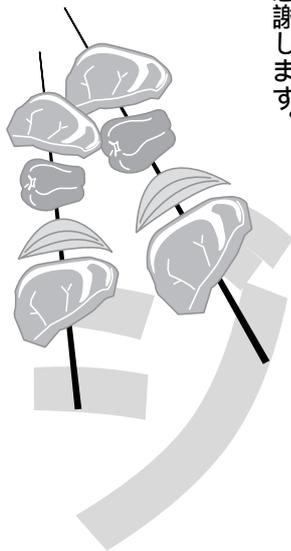


れのようになど懐かしい曲から歌謡曲まで演奏され、患者様も聞き入っていました。ただ院内の為、音量をかなり抑えての演奏をお願いしましたので管楽器本来の勢いを発揮して頂くことができず患者様からも「可哀相やったね」という言葉を聞きました。この日は、身体も心も揺れ、元気を貰った一日でした。

『雨にも負けないBBQ』



去る三月、東五階詰所で患者様やその御家族、ボランティアの方々や近くの公園へお花見をかねてパーベキューに行きました。その日は朝から雨で半分諦めていたのですが、「屋根のある所だし行きましょう」!! システム部の松下主任・楠瀬さんの協力の元、パーベキューセツトに大切なお肉を持ちいざ公園へ!! 東五階には以前から不思議な力があり、誰が晴れ看護師なのか皆が集まる頃には、少し晴れ間も覗き雨が止みました。お腹を満たした後、公園わきの桜を眺め写真を撮り、足元のクローバーからは四葉を探し幸せ占い。目の利く方はあつと言う間に三つ四つと手に取られ、その一枚を分けて頂きました。それから車を止める時には、ご近所の方の御協力もあり、楽しいひと時を過ごす事ができましたことを感謝します。



『七夕祭り』

七月七日午後六時半から、皆の願いを書いた赤や青の短冊が揺れる中、東五階で七夕祭

りを催しました。七夕の超目玉は何と云っても「流しそうめん」!

今年も患者様とその御家族、御遺族の方々と大勢の出席があり、市川先生のピアノに合わせて ささの葉々 サラサラ 小さい頃から口ずさんできたこの歌、色々な思い出が駆け巡ります。さあ、流しそうめんの始まり、始まり。今年も高野先生が流していましたよ。お椀を持って竹の周りに並びそうめんをすくいますが、簡単そうに見えて中々難しい。そうそう忘れてはならぬもう一つの目玉というか、イベントに突然現れる徳岡カメラ小僧? 患者様に超接近してパチリ! 皆さん思わず二ツコリです。

参加された方々からの差し入れも多く、色鮮やかに絵を書いたお餅やお菓子にフルーツ、皆さんの話も弾みます。楽しいひと時が過ぎた後は、私のお腹のタルミも一層弾みます。





『ちょっと一息』 (6月撮影)

西三階のカウンター前の殺伐とした殺風景の中に癒しの花が咲いている。このジメジメした梅雨時期の中の癒しの空間。どこか懐かしい癒しの風景…。ちょっと見て癒されてみませんか。

しめの言葉は方言でも『おまんもすっくと見ていかんかよ』とか!

きらら

ポッカコラム

～医療制度改革にもの申す～

何でも今回の景気拡大は戦後二番目の長さになったそうですが、あなたには、その政府が言う好景気と言うものが実感出来ていますか?

政府が行ってきた景気回復への取り組み。その中身は大企業への公的資金投入や、銀行の不良債権処理(総額10兆円以上!!)といった金融再生が主で、彼等は私達庶民の為には何一つしていません。

昨年、郵政民営化を掲げて大勝利を収めた小泉政権ですが、「不採算局の閉鎖はしません」と約束した彼等は先頃、全国4700郵便局の内、1000局を無集配局とする案を提示しました。確かに閉鎖されてはいませんが、窓口業務以外を取りやめる事による、地域住民へのサービス低下は避けられないでしょう。

郵政改革(政府機関に対する「改革」が、実はその機関をつぶしたい別の勢力による破壊行為だと感じられるケースは珍しくない)で成功を収めた彼等は今、医療制度でも同じ事をやろうとしています。世界に誇る“国民皆保険制度”を持つ我が国ですが、私達から集めた税金は全て、自分達の支持基盤である大企業の為だけに使いたい彼等は、その保険制度を、国民が医療を受け難くなる制度に変えようとしています。

政府のこの動きに対し、昨年私達医療機関従事者はこれに対する反対の意思表示として、『国民皆保険制度を守る署名運動』に参加。結果、幾つかの改正案が撤回されました。

政治家は、私達の希望には絶対に応えません。私達の声にだけ応えるのです。

最後に、マサチューセッツ工科大学の言語学者、ノーム・チョムスキー氏の言葉を引用して、この話を締めくくりたいと思います。

“...次に、自由企業という言葉を考えてみよう。実際にはこの言葉は、私的利潤のために公共の補助金を提供し、金持ちのための福祉国家を維持するために政府が大規模に経済介入するような体制をさす。”

(ノーム・チョムスキー著：“アメリカが本当にのぞんでいること”より抜粋)

また値上げする気い?



*** **

又オン又オン

ハイン Chan の ngon ngon キッキング!

おいしいおいしい

Banh khoai (バンヌ・カウアイ)

材料 (1人分)

- タロ芋・・・40 g
- 上新粉・・・300 cc
- 緑豆・・・3本 (決して3缶ではない)
- 豚の脂・・・1個
- 塩、胡椒、ねぎ
- バナナの葉、結ぶためのひも



作り方

Banhの皮の作り方；タロ芋を皮むき、薄く切った後、水に浸し洗い流す。水と上新粉を2；1割合でなべに入れる。塩少々とタロ芋を一緒にいれる。火をかけ、内容がねばねばになるまでゆっくり混ぜる。火を消す。

緑豆を温かいお湯に2-3時間程度浸し、皮を洗い除く。蒸した後細かくつぶし、塩、胡椒少々。ねぎ適宜 (小さくきっておいた)。豚バラ肉を小さく切っている。満遍なく混ぜた後4×4cm程度の玉を作る。

バナナの葉はお湯を使用し、柔らかくした後水気をふき取る。

を3-4枚重ね をかける。その真ん中に を入れ、包み、ひもで結んで固定する。(は の3倍量)

なべに並べ、1時間程度ゆでて、できあがる。

このコーナーは読者の皆様方の声の場です。俳句・短歌・川柳・詩・身近な出来事などをたくさん投稿していただき、交流の場としてシリーズでお届けしていきたいと思っております。ほのぼのと暖かいコーナーに育てていきたいので応援して下さい。

※ 様様の投稿をお待ち申し上げます。



きんらら

ベトナム語講座

ベトナムでは五十四の民族が共に暮らしており、幾つかの民族は自分の言語と文字があります。しかしながら、全国で共通して用いられる、即ち国語とも呼ばれる一つの言語があります。それはベトナム語です。ベトナム語は全人口の八十%を占めているキン族の言語です。

以前はベトナム人も漢字を使っていました。その後、十二世紀からベトナム人は漢字に基づいて CHU NOM という独自の文字を造り、使い広がりました。CHU QUOC NGU と呼ばれるアルファベット (現在のベトナム語) は十六世紀以後に、ヨーロッパから布教にきた宣教師たちによって造られました。その後、一部のヨーロッパ人宣教師や数人のベトナム人の成果をアレックサンド・ドウ・ロードがまとめて完成させました。しかし、広く使用されるようになったのは十九世紀末以降のことでした。それではベトナム語を挨拶から勉強して行きましょう。

Chao (チャオ) おはよう・こんにちは・こんばんは。はじめまして・さよなら・時間に関係なく会ったとき、別れるときの簡単な挨拶です。

年上の方、目上の人に対して Chao の前 Xim (シン) をつけます。Xin は丁寧語です。

Tam biet (タム・ビエット) さよなら。すぐまた会えることを期待している言い方です。

Tam biet の前に Xin (シン) をつけると丁寧な言い方になります。

発行 医療法人久会 函南病院

編集 函南病院新聞部

編集長 久直史

高知市知寄町一五一五

電話〇八八八二二六

この人だあ〜れっ?? の答え!

函南病院 クイズ



左の男の子は
リハビリ部 主任 山崎 充裕さん



右の女の子は
西4階 主任 山中 智子さん