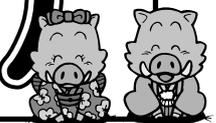




ぽっかぽか

函南病院新設部



徳岡裕文 副院長

ゴリゴリ 信じている

ゴリの産卵期は5〜8月とのこと、二週にわたる二回のゴリ漁は、丁度この時期に当たる。鮎を代表とする魚達は、産卵期には捕獲が禁止になる筈であり、ゴリの産卵期に相当する8月のゴリ漁は好ましくない漁であった。川のごく狭い範囲での漁と雖も、ゴリの生態系にはあまり感心した行為ではなかった？。

それでも短いひと夏の二日間の、思い出

夏の初めに楽しそうにゴリ取り網を作る徳岡先生を見た、ブツタイと呼ばれるその網を持って職員やその家族と川遊びに出かける様子も見かけたが、その時の話が楽しいお話となって職員の間で読まれていたのを見つ、作者・徳岡副院長の許可を得てその一部をここに掲載させてもらっ事となった。

ほんの一部である、限られた紙面上にしかたないのだが皆様には是非本文の全てを読まれることをお勧めしたいが、とりあえずさわりだけ……

徳岡劇場のはじまり、はじまり……



徳岡副院長手作りのブツタイです。

年内は西館1階「汗見川讃歌」徳岡裕文写真展にて展示中！

に残る至福の時間を提供してくれた汗見川の清流とゴリたちに感謝すると共に、また彼等の子孫繁栄の邪魔をしたゴリ達には深くお詫びしなければならぬ。

ブツタイ作成から始めて、これほどゴリに入れば、自分の顔付きもだんだんゴリに似てくるかも知れない。せめて風格かつ貫禄のある(?)ボウズゴリの顔くらいにはなつて欲しい。

汗見川の流れば、吉野川に注ぐ一支流であることしか知らないが、四国山脈の山奥より流れ来る水は水量とともに、その透明度には感嘆の言葉しかない。この川は、雨が降って水量が増加しても、濁ることがあるのだろうか。山からの土砂が流れ込まない限り、何時までも永遠に澄み切っているような感じさえも抱かせる。川のごく一部である二箇所の流れしか見えてないが、泥

病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

病院基本方針

1. 我々は病気(Common Disease)を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊重を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。

函南病院 介護病棟

サイクル課

只今介護病棟では、使わなくなったザブトン・クッション、及びウェスにするポロ布を提供して下さる方を探しています。お心当たりが御座いましたら、何卒ご協力頂きたい。たく、宜しくお願い致します。



というものには、兩岸の斜面を除いた他は、殆どお目に掛かれない。どれ一つ取り上げてみても、味のある見事な石、気の遠くなるような悠久の流れにより削り取られ、出来た光り輝く砂々に、微妙な具合に凹凸のある氷柱に太陽光線が当たった時に造形される色合いにも似た川面の煌き、それら全てに彩られた流れは本当に美しい。個人的には、子供の頃に夏を満喫した穴内川（当時上流にはダムが無かった）での諸々の記憶が、色鮮やかに浮かび上がってくる清流との出会いである。この場所は空気ばかりでなく、降り注ぐ太陽の光までもが見事に浄化されているようにも感じられる。職員達の心を放ち、子供達の無心の感動を何処までも、何時までも創造してくれる清流である。また、子供達の記憶の瑞々しい印画紙には何時までも色褪せない風景として焼き付けてもらえたらと願っている。

結局、二回のゴリ漁は、予想していたほどの捕獲量にはほど遠いものではあったが、周囲の自然の色合い、澄み切った川の流れ、子供達を含めた30名弱の人数が集つた社交場としては最たるものかもしれない。そこには親子のスキンシップ、職員間の親睦、子供達の郷愁にも繋がる何かを残してくれたものと信じている。



この後、“蜂っ面に虻”に……。

蜂物語

午後はブツタイも置き去りにされ、子供達も夫々の川遊びに熱中する。ゴリの姿が見られないことに責任を感じ、一時を利用して、上流へと一人でゴリの探索に出た。上流へ向けて道路に上がり、凡そ10分も歩いた場所か

ら下の川に降りようとした。これが間違いの元であった。降り道がないため、木々の茂りが少ない所を択んで、降りはじめた。それでもそこそこの急斜面であるため、木の小枝を払い、或いは掴んでの下降であった。もう直ぐ川辺りに辿り着くだろうと、目の前の小枝を払った瞬間、右上眼瞼に激痛が走った。

最初は払った木の小枝が刺さったのかと、指先でそつと触ってみたがその痕跡がない。その瞬間、直感的に蜂刺されであると分かった。蜂の姿を確認して報復する余裕などは、とても思い付かないほどの強烈な痛みである。麦わら帽を被っていたので、髪の毛の頂点を刺されなかったのは、不幸中の幸いである。この部が刺されていけば、後に続く腫脹に伴う更なる脱毛があったかも知れない。早急に水辺に降り、水に顔を浸け、冷やそうとするが一向に効果はない。もうゴリどころではない。もと来た斜面を登り、道路へ上がるうかとも考えたが、静かな生活圏を脅かされ、怒り心頭に達している、姿を見せない怖い敵のことを考えると、また同じ道を引き返す勇氣はない。前の川を見ると、流れはそれ程ではないが、少し下手は青い淵様に淀んで、相当の深さがあるようである。再度蜂に刺されアナフィラキシショックで倒れる危険性を選択するのか、

川を下る途中での溺れを心配するののかの決断を迫られる。痛みに対する閾値の高い私は即座に後者を択んだ。大声で助けを呼ぶのもいい年をして恥ずかしい。なるだけ岸近くの岩場に、時々しがみ付きながらの川下りである。川底の岩に足をかけようとしても、岩肌はツルツル滑り、何度も沈みかける。顔は緊張と恐怖で脂ぎる。川下の嬌声が微かに聞こえるのが無性に懐かしい。眼瞼の腫れが次第に強くなり、右目の開眼も不自由である。この難行苦行の上に、更なる災難が襲い掛かる。その名はにつつきあぶ(蛇)である。顔に吹き出た脂汗の芳香におびき寄せられたのか、或いは私の柔肌に魅せられたのか、極めてしつこい蛇の襲来である。追い払っても追い払っても近寄ってくる。頭にきた私は最後の手段として、蛇の腹が満腹になるまで血を吸わす。私の貴重な血で体重の重くなった彼奴の反射神経と飛翔能力が落ちた時を狙って、思い切り引つ叩く。右上眼瞼の痛みを耐える訓練の賜物が



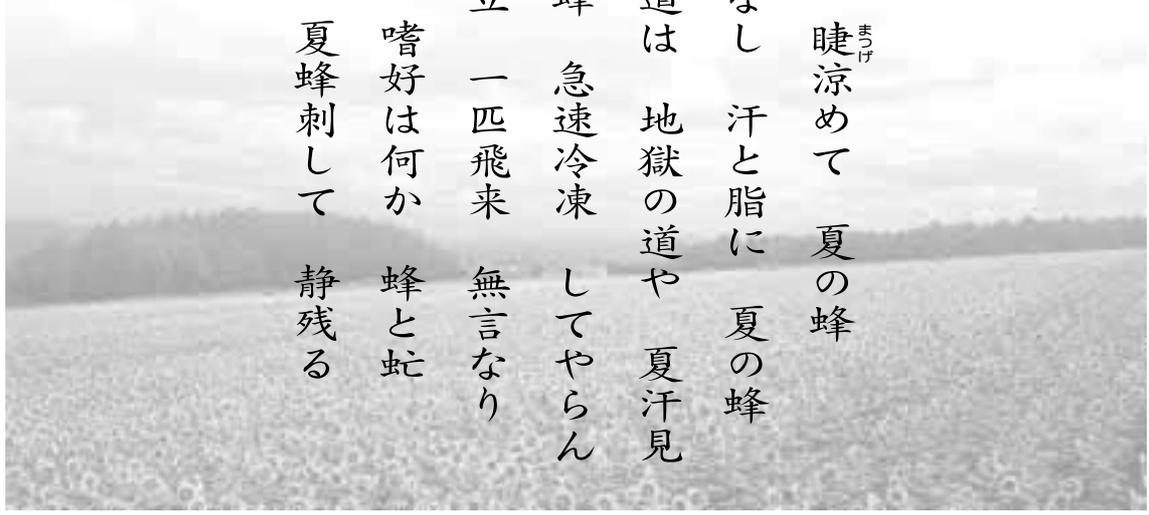
ブツタイがあつたらナ

ゴリが捕れたろうかねえ

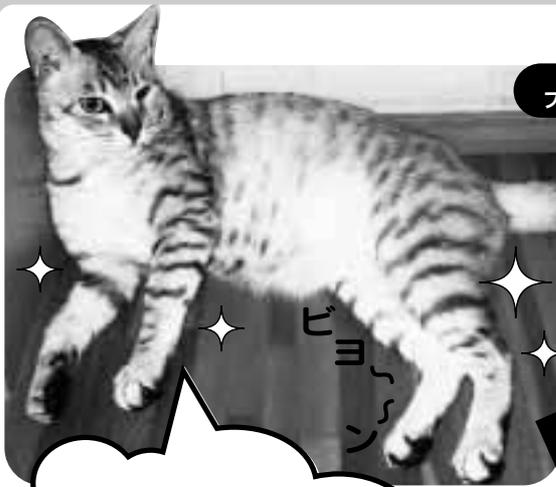
おつと！逃けたかあ

蛇に対する憎悪が極限に達したためか、引つ叩いた衝撃の痛みは微塵も感じない。泣きつ面に蜂 とは言われるが、この情景は正に蜂つ面に蛇 である。極度の緊張感から流す大量の汗で口はからからである。何で汗見川と命名されたのか分かったと、変な方向からの変な納得であつた。蜂刺されは、人生初めての経験でその痛みは激しかった。胆石術後の痛みなどは比べ物にならない。腫れはさほどでもなかつたが、

錐で刺すような持続的な痛みには閉口した。クーラーボックスで手に入れた氷の破片をタオルに包み、右目の上に置き、砂地に寝そべりじつと耐える。今回の経験で、蜂毒に対する十分過ぎるほどの抗体が出来たものと思つ。次の蜂刺されには要注意である。



上瞼うわまぶた 睫涼めて 夏の蜂
蜜はなし 汗と脂に 夏の蜂
来た道は 地獄の道や 夏汗見
夏の蜂 急速冷凍 してやらん
夏木立 一匹飛来 無言なり
脂汗 嗜好は何か 蜂と蛇
上瞼 夏蜂刺して 静残る



タイガ
フジオカさんちの大牙くん

えッ
ボクのじまんは
何かってニヤ

ビヨ〜ンと伸びた
この長〜い足ニヤ



(一見短かそうに見えるけど...)



Uchinoko Jiman

じまんの 子まん。



ねえクール、これ何だっけ〜

つゆさんちのクールたん

大好きな
アイスの
棒
だけど...

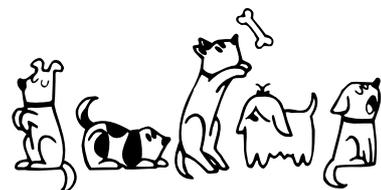


っ〜ん...



そんなマツ、大好き♡だよ

もうマツたら〜
知らない振り、振り



ぽっかぽか 広場



『コスモス見学に行つて』

10月19日緩和ケア病棟で春野町のとある畑にコスモス見学に行つてきました。春野町の役場を越し、民家の並ぶ道を走り続け、一ヶ所曲がつてみると、畑一面に満開のコスモスが見えました。畑内に入り、満開のコスモスの中で患者様と共にアイスクリームやお菓子をいただきました。患者様方も「すごく綺麗。こんなに綺麗なコスモスは初めて見た。連れてきてもらつて良かった。」と大変喜ばれていました。また来年もぜひぜひ同じ所へ見学に行きたいです。



すばらしい花色をお届けできないのが残念

豚汁

『BBQイン土佐山村』



おーい 肉焼けたて

このお肉おいしいね。

『お月見会』

中秋の名月10月6日に緩和ケア病棟でお月見会を催しました。あいにくの曇り空で満月は雲の中でしたが、市川先生のピアノに合わせ皆様で合唱し、今年は高野先生の弾くウクレレで、市川先生、事務の笹岡さんのミニミニコンサートもありエーデルワイスなど大熱唱!!(内緒ですがお月見会直前まで猛練習してました)患者様の笑顔も三日月から大満

10月の曇りのち晴れの日に、緩和ケア病棟で患者様やご家族、ボランティアの方々と土佐山村にバーベキューに行つてきました。そこはすぐ横に川が流れ、山肌にはリュウキウの葉が青々と揺れる畑があり、まむし注意の看板のある山道からはマイナスイオンのシャワーが降り注いでました。シャワーの中、第二の脳と呼ばれる嗅脳も、お肉や秋刀魚の焼ける香りにくすぐられ、つつい食も進み話も弾みます。スタッフが握つた一升のオニギリもほぼ完売、徳岡カメラ小僧が出没しあちこちで記念撮影も始まり、カメラを向けられると患者様もにっこりポーズでパチリ。その写真は病院に帰つてもまだまだ続く楽しみの一つです。



月に変わったところで、「月より団子」、差し入れられたおぜんざいや果物、栄養部手作りのチラシ寿司を満喫!ここで登場するのがもちるん、この方「徳岡カメラ小僧」、かなり急接近されスタッフも患者様と「はいパチリ!」!出来上がった写真は、言うまでもなく満月のような度アップ写真、思わず自分の顔を手で隠してしまうスタッフの顔は小満月。

詰所前壁シリーズ

今回は 西2階
詰所前を紹介します。



夏の花・オキザリス



10月・コスモス



コスモスと秋の収穫

両2Fでは、季節に応じて詰所前に壁飾りを貼り、患者様や職員に季節を感じとって頂いています。

きらら

ポッカコラム

～失恋有給休暇～

従業員の7割を女性が占める某大手企業が、従業員への福利厚生充実策の一環として、失恋で意欲を無くした女性社員にリフレッシュを促す目的で、『失恋有給休暇制度』を導入。と言うニュースが、NHKのコメディ・ニュースプログラムで取り上げられていた。

従業員の多数が女性であるという点においては当院も同じだと思うが、『福利厚生の充実』は、従業員の勤労意欲を高める上では、賃金アップと比較した場合コストが低く、かつ効果の得やすい手段でもあるので、余力ある企業はそれに努める傾向があるようだ。

また、利用者の観点から見ても、劣悪環境で嫌々働いている人から提供される製品やサービスよりも、充実した環境でいきいきと働いている人から供給される製品やサービスの方が、受け手としても心地いいだろう。

確かに、日本の女性労働者は待遇が悪い。同じ学歴やキャリアを持ちながら、男性従業員との間に賃金格差があったり、昇進が遅れたりというのは未だに見られるし、医療の分野でもそれは同様だ。例えば私がアメリカにいた頃、大病院の看護部長だったある日系女性は年収10万ドル(約1200万円)くらい稼いでいると聞いたし、勤続15年以上のベテラン看護師なら年収4~6万ドル(約500~700万円)、最低でも時給25ドル(約3000円)だった。

もちろん、アメリカの看護師にはその給料に見合うだけの権限と責任が与えられているが、一患者として接した者の感想としては、その技術は日本の看護師とは比較にならない程に稚拙なものだった。例えば採血一つにしても、当院の中堅看護師は細く・脆くなった高齢者の静脈にも的確に針を通すが、アメリカの看護師は、若く丈夫な私の腕にさえ、まともに針を通せなかった程だ。

断言しよう。置かれている雇用環境が劣悪だとは言え、技術的洗練度では日本の看護師達は世界のトップレベルにある。



Watsonvillという市にある大聖堂です



Montereyにある、“Lovers point” (恋人岬) という所です。

吾輩がもの申す



☆☆☆ ☆☆☆

ヌオンヌオン

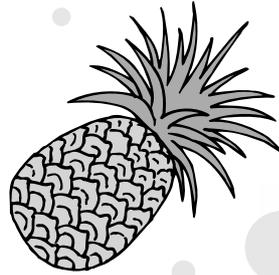
ハイン Chan の ngon ngon クッキング!

おいしいおいしい

牛肉とパイナップル炒め

材料(1人分)

- パイナップル500g 片栗粉20g
- 牛もも300g 砂糖20g
- 油50g コリアンダー25g
- ナンプラー、塩
- 胡椒、にんにく



作り方

牛肉は筋をとり、薄切りにする(3×5×0.1cm)。

ボウルに牛肉、ナンプラー、砂糖少々、片栗粉、細かく刻んだにんにく、を入れ、混ぜておく。

パイナップルは皮をむき、きれいに洗って、たて4割に切る。しんを除き、0.5cm薄く切る。塩少々かけ、軽くしぼって水気を取る。

フライパンに油少量いれ、細かく刻んだにんにくをいれて、弱火で炒める。色が変わったら牛肉をいれ、強火で炒める。牛肉が赤白くなって色が変わったら一旦皿に移す。

フライパンに油をたし、パイナップルをいれ、炒める。火が通ったら砂糖、溶かした片栗粉を入れ、塩、ナンプラーで味つける。片栗粉の色が変わったら先、炒めておいた牛肉を付け加え、牛肉が白くなったらできあがり。

お皿に移し、胡椒をかけ、その上に香菜を乗せる

注意：パイナップルは酸味が残る熟になる前のものを選ぶ。



ベトナム語講座

ぽっかぽか

前回私たちはベトナム語の歴史と簡単な自己紹介を勉強しました。今回は簡単な自己紹介を勉強して行きましょう

はじめまして
Xin chao
シン チャオ

私はマルコです

Toi ten la maruko
私 名前 は マルコ

Toy ten la maruko
トイ テン ラー マルコ

あなたに会えて、うれしいです

Rat vui duoc gap anh (chi)
とても うれしい 会う あなた

Lat (to) Vuy Do Uock
ラッ(ト) ヴーイ ドウオック

Gap Ayn (chi)
ガップ アイン(チー)

Ducは「恵まれた」の意味合い。Gapは「会う」これは相手に初めて会った時の表現です。

このコーナーは、読者の皆様方の声広場です。
俳句・短歌・川柳詩・身近な出来事などたくさん投稿していただき、交流の場としてシリーズでお届けしていきたいと思っております。
ほのぼのと暖かいコーナーに育てていきたいので応援して下さい。
皆様の投稿をお待ち申し上げます。