



ぽっかぽか

図南病院新設部

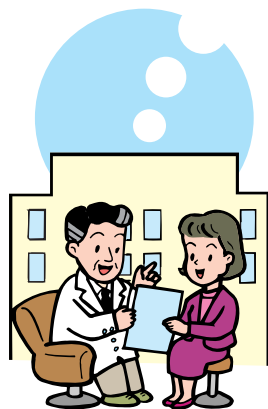


第40号を記念して

ぽっかぽかの第1号が刊行されたのは平成10年10月10日というなんだかおめでたい日なのですが、発刊以来もう14年目ということになります。この間病院にもいろいろな出来事がありました。私が院長に就任したのは平成11年11月ですが、この年の2月には訪問看護ステーションしもぢが設立されています。12年3月には既に着工していた増改築工事の竣工を迎えました。同じ12年には居宅介護支援事業所しもぢの開設(3月)、緩和ケア病棟の開設(7月)、開放型病床の開設(12月)と今日の基礎となる事業がスタートしています。翌平成13年の大きな出来事は病院機能評価の受審でした。機能評価も昨年3度目の受審を終え、その意義もかなり変わってきてはいますが最初の受審はいろいろな意味で病院にとって大きな変化であり、それだけ大変でもあったのですが、無事11月に認定を受けることがで

きました。

平成14年発行のぽっかぽか第12号を見ると「病院探検隊がやってきた」という記事がトップに載っています。これはコムル(COML)というボランティア団体の活動の一つですが、13名の隊員が病院探検に訪れ、患者側の視線から様々な助言をしてくれました。同じ一面には高野先生率いる「かも部」がめざましTVの「ハモネプ」全国大会出場の記事も見られています。



そして1年おいた平成15年の3月には医療法人久会が特定医療法人化を果たしました。簡単に言うと、それまで一般の医療法人として解散時には設立時の出資持ち分が認めら

れていたものを、出資者全員が持ち分を放棄することとしたものです。これ以外にも様々な制約があり随分と時間と労力もかかりましたが、このことにより個人の所有ではなくより公共性の高い法人として認定されることになり、現在の病院中期目標である「地域の財産として認められる病院」へのスタートが切られたことになりました。同時に病院敷地で個人の所有していた土地もすべて病院に寄付をする申請も行い後日認められました。

■病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

■病院基本方針

1. 我々は病気(Common Disease)を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊重を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。

平成16年4月には全国で7番目の施設として創傷ケアセンターが開設されました。まだ「創傷ケア」って何?という受け取り方が強かったと思いますが、8年を経過して創傷ケアの社会認知度は大きく変わり、今やあちらこちらでフットケアの重要性が叫ばれるようになりました。この間、当院は全国の創傷ケアセンターの中でも上位の臨床成績を維持してきており、これはディレクターの津野先生を始めとするスタッフの努力の賜物だと思います。今年からは褥瘡も含めて新たな体制での取り組みを開始しているところですが、平成22年4月には高知県第1号の在宅療養支援病院の認可を受けました。それ以前から在宅療養支援診療所の開設を視野に入れて準備をしていたのですが、病院として認可を受けることが可能となり直ちに手上げをした次第です。

ざっと振り返ってみても「ぽ

立石萬寿男さまから ボートの寄贈がありました



西4Fベランダに設置しています。
今後の災害に備え、役立てていきます。

っかぽか」はまさに病院の歴史を現しています。現在、図南病院は「地域の一般病院機能を果たす」「診断から看取りまで悪性腫瘍に対し在宅も含めた切れ目のない取り組みを行う」ことを2本柱に努力を続けています。

地震・津波対策をはじめ成すべきことは多くありますが、ぽっかぽかを通じて皆さんの理解を得ながら前進したいと考えています。これからもぽっかぽかをよろしく願います。

院長 久直史



新任Dr紹介



谷本 憲保

日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会専門医

一般内科を担当します
糖尿病、腎臓、膠原病については是非
ご相談下さい

出身校：土佐高校 高知大学医学部

血液型：O型

趣味：音楽鑑賞（奥田民生）

映画鑑賞（スターウォーズ

ロードオブザリング）

休日は！子どもと野球をして遊んでいる



坪井 麻記子

日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本肝臓学会専門医

女性の視点での診察を心掛けています
一般内科、消化器疾患を担当します

出身校：土佐高校 高知大学医学部

血液型：AB型

趣味：少し前までは宝石の原石を眺めるのが好きでした。一度石の博物館に行きたいです

休日は！子どもと遊んでいる



くすりの飲み方

Q&A

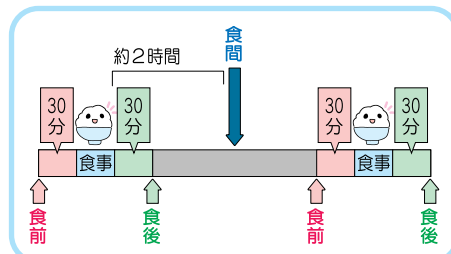


Q.食前・食後・食間っていつ？

食前：食事の20～30分前のことです

食べても気持ち悪くならないようにする薬や、食事の後では吸収が悪い薬などがあります。

「食直前」とは、食事をする直前のことです。食事のあと急激に血糖値が高くなるのを抑えるための薬や、食べ物に含まれるリンの体内への吸収を抑える薬などは食直前に飲みます。



食後：食事の20～30分後のことです

胃の中に食べ物が残っている状態なので、胃に対する刺激が少ない時間帯です。飲み忘れも少ないことから、食後に飲む薬が多くなっています。

「食直後」とは、食事のあとすぐのことです。油に溶けやすい薬は、油分で吸収が良くなるためこの飲み方が効果的です。胃腸障害を起こしやすいタイプの痛み止めの薬も、食直後に飲みます。

食間：食事と食事の間という意味で、食事を終えてから2時間が目安になります。

食事や他の薬の影響を受ける薬や、空腹時の胃酸を中和する薬などは食間に飲みます。

Q.起床時、就寝前とは？



起床時：朝起きたときに飲むことです。

骨の量を増やして骨を折れにくくする薬の中に、起床時に飲む薬があります。このタイプの骨の薬は、食べ物の影響で吸収が悪くなり効果が下がったり、食べ物と一緒に胃に長く留まる事により、食道や胃を荒らしてしまったりするために、起床時に飲みます。また、血圧を上げる薬も、起床時に飲むことがあります。

就寝前：眠りにつく前30分以内をいいます。

朝の便通や寝つきをよくする薬などを、就寝前に飲みます。寝つきをよくする薬は、服用後足元がふらついたりすることがあるため、すぐに床につきましょう。また、夜半から明け方にしやすい症状を抑える薬なども、就寝前に飲みます。



Q.頓服とは？

症状が出たときまたはひどい時など、必要時に1回分飲むことです。

痛み止め、解熱剤、便通をよくする薬、寝つきをよくする薬などがあります。どういうときに飲むか、薬の袋に書いてある指示をよく確かめて飲んで下さい。

Q.薬を飲み忘れたときは？

忘れたからといって、次回に2回分服用するのは止めましょう。量が倍になり副作用が出たり、危険な場合もあります。飲み忘れたときの一般的な対処法を説明します。



次に飲む時間が近い場合：次の分だけを飲んで下さい。

次までに時間がある場合：気がついたらすぐ飲み、次に飲む時間を少し遅らせて飲みます。

1日3回の場合は4時間以上、1日2回の場合は6時間以上、1日1回の場合は少なくとも8～12時間くらい空けてから、飲むようにしましょう。

上記はあくまでも一般的な話です。飲み忘れた場合の対処法は薬や症状によって違いますので、あらかじめ医師や薬剤師に確認しておきましょう。

最後に…

食前・食後・食間はそれぞれ意味があり、食事によって変化する胃の状態などに合わせて、服用時間が決められています。正しい飲み方をしないと効果が出なかったり、副作用が現れたりすることもあるので、決められた服用時間を守りましょう。



牧野植物園へレッツゴー!! 介護病棟

5月30日に牧野植物園へ患者様5名とご家族の方、職員5名で出かけ楽しんできました。病院の車でご家族の方も同乗し、いざ出発!!

この日は風もなく、穏やかで園内を散歩するには最高のお天気でした。

皆さん、園内の花や草木、風景を眺め普段には見られないほどの沢山の笑顔であふれていました。中には植物が大好きで、名前や変わった花も知っておられてびっくりしました。

園内を一時間ほど一周した後はお茶をしながら休憩をとり、その後帰院しました。

この日、ご家族同士でも記念撮影をされたり、参加されたひ孫さんの歌声を聞いたり心に残る1日になったのではないのでしょうか。とても楽しいひとときでした。

思い出がまた一つできました。



ふれあい
広場

2012年3月お花見 緩和ケア病棟

今回初めて記事をいつもイベントのお手伝いをして下さっているスタッフの娘さんに依頼しました(*^_^*)



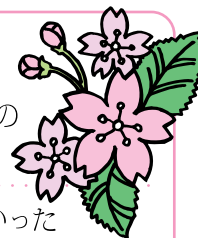
3月にお花見がありましたー!!「桜がきれいでした!」。。。。って言いたかったですが、天候の関係で残念ながら桜の木の下ではお花見をすることができず、病院でお花見会をしました。でも師長さんたちが桜の木を持ってきてくれて桜を見ながらご飯を食べることができました(*^_^*)またまた、私は母に呼ばれてお手伝いをさせてもらい、ご飯を患者さん達と一緒に食べました。可愛いおじいちゃんおばあちゃんがいっぱいいました(^o^)

笑顔が素敵でした!!美味しそうに食べているところをみるとなんか…なごみました。私の家にもおばあちゃんはいますがなごむ時はないです。(笑)…むしろ険悪です!なので患者さん達の色々な表情を見るとすごく落ち着きます。また、なんかイベントがあったらきたいです!!!お手伝いする機会も私にはめったにないの(笑)

おんちゃんもきていました!おんちゃんはすごくお酒を飲んでいて(そんなにお酒とか飲んで大丈夫なかな〜)って思いましたがまだまだ元気で私と一緒に写真を撮ったりしました。後で母におんちゃんの話をするとなんと!!そのおんちゃんは…!!!緩和病棟の先生でした。。。

今回、いつも以上に食べ物がいっぱいでした。カレー、焼肉、豚汁、サラダ等々 とにかく豪華でした。

私はカレーを入れたり、豚汁入れたり、食べ物を運んだりしました。私がこんなに頑張っているのに自分の母は、何をしているんだ!!!と思って母を探してみると、ベランダで風に吹かれながら焼肉を焼いていました。。。焼き肉の野菜がどっかに飛んでいました。母も飛んで行きそうでした。



七夕祭り

緩和ケア病棟



平成24年7月7日、緩和ケア病棟にて、七夕行事が行われました。ラウンジには、短冊の飾りつけられた笹と流しそうめん用に竹が組まれました。職員は、浴衣姿で患者様や家族の方をご案内しました。浴衣を着て七夕に参加された患者様は、いつも以上に素敵な笑顔で、ご家族の方と過ごされていました。

また、お部屋で過ごされる患者様に散らし寿司やそうめんをお持ちすると浴衣姿を大変喜ばれ、その言葉に幸せな気持ちになりました。

縦に割られた竹の上を勢いよく、水とそうめんが流れると竹の前に集まり、「意外と早く流れるがやね。」「結構、取るの難しいね。」などと盛り上がりました。

ピアノ演奏で歌を歌い、サックスの素敵な音色が流れるラウンジは、いつもと違う雰囲気でした。そうめん以外にもたくさんの食べ物や並ぶテーブルには、アルコールもあり、患者様や家族の方の笑顔も多く見られ、会話も弾んでいました。時間いっぱいまで、カラオケで盛り上がり楽しい時間を過ごして頂く事が出来ました。



市川さんちのイブ



ごはん…🐾

ゴロゴロ

まだかな～

あつ!



おかえりなさい!

ごはん…🐾

Uchinoko Jiman

うちの子まん。

★イブ(オス)★

イブはボクが帰ってくるまでご飯を食べずに待っています💎

今久保さんちの金魚

我が家で飼っている金魚2匹です。今は2匹ですが2年前に飼いだした時は5匹いました。病気で3匹死んでしまいました(T_T) 残った2匹は、1年ごとに段々大きくなり今や約13cmと20cm近く育ちました\(@o@)/! 水槽に顔を近づけると2匹が寄ってきて口をパクパクさせるヨ!! 名前は付いていないけど家族の一員です。



2010.7/16



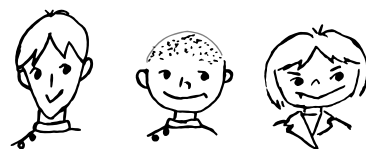
2011.8/12



2012.6/7

◆◆ 季節を感じて… ◆◆

— 作品紹介 —



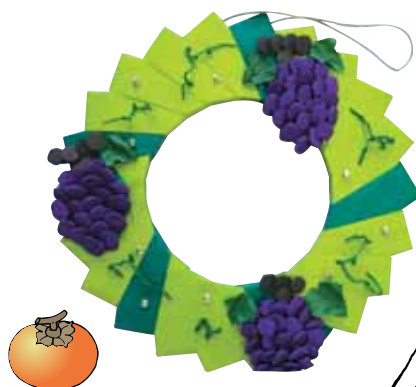
リハビリテーション部 作業療法室

さて、今回の季節は『夏・秋』です。

まず、『夏』と言えばなんといっても海ですね。私(イラスト一番右&サングラス太陽)は海が大好きで、子供に海にちなんだ名前をつけたり、海が見えるという理由でこの職場を決めてしまったくらいです。(なんて本当かどうかは別として)あの海の透明感のある水色やエメラルドグリーンには癒されます。

『秋』と言えば、食欲・スポーツ・文化・芸術でしょうか。下の写真にありますように、季節の実りを味わいながら、ちょこちょこ手芸をしたり、囲碁など昔ながらのゲームで秋の夜長を過ごすのも良いのではないのでしょうか。

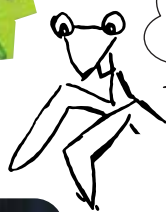
さて、これまでの連載や今日のコメントでお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、この3人(?)は作業療法室のスタッフです。毎回に出没して、太陽・カマキリ・大仏がつぶやいています。なぜ、このような姿なのか?それはまた、次の話・・・



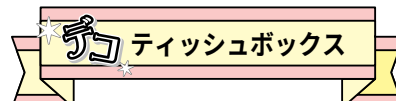
Love sea!



実りの季節



私は負けぬん



◆壁飾りシリーズ◆

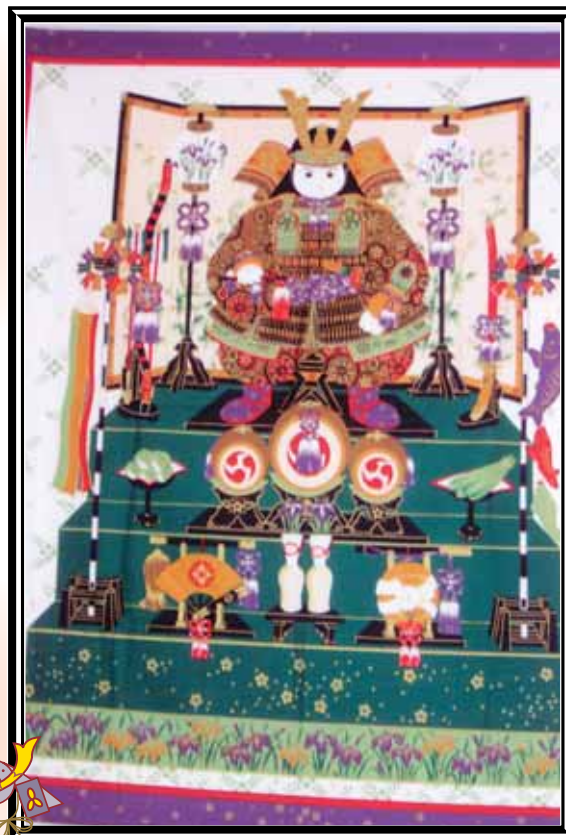


西二階病棟と介護病棟では、
季節に応じて壁飾りを作っています。

西二階病棟



介護病棟





I have a sweet tooth



栄養部 清瀨

毎日雨続きでうんざりしている季節ですが、夜になるとあちこちで鳴子の音が聞こえるようになってきました。高知の夏はもうすぐですね。

今回は、ゴールデンウィークに訪ねて来てくれた友人をランチに招待するのにプランを立てることにしたんですが、その友人は、何度か高知に来たことがあり主要な観光地や食事処にも行った事があるため、ちょっと趣向を変えて地元の人が行くお店に招待することにしました。

友人の子どもとご主人は、一足先に四万十川に行くとのことだったので、友人と二人で高知駅から東に向かい路地を入り、入り口がツタに覆われた隠れ家的な古民家カフェへ。



予約を入れないとなかなか入れない地元でも人気のお店なんですが、食事が出てきたときの彼女の一言は、「さすが高知！！こんなに野菜いっぱいこの値段は考えられない！！」でした。（友人は神奈川在住なんです。）

おいしい食事の後は蔵をリノベーションしたギャラリーにて、地元の作家さんの絵や写真を一通り見てから、おしゃべりしつつスイーツを頂いて、

久々の再会を楽しむことができました。

高知の作家さんは大変ユニークな作品を作っているの、一度見る価値はあるかもです。

後日友人から、高知の旅はとても良かったと連絡があり、食べ物も景色もいい所に住んでいる私が羨ましいと書いてありました。

都会に憧れはありますが、私はやっぱり高知が良いなと再確認できました。

