

ぽっかぽか

関南病院新豊部



私とリレーフォーライフ

少し緊張

10月6日土曜日に城西公園でリレーフォーライフがありました。私とお母さんは、午後4時に城西公園に行きました(今年で参加2〜3回目)。テントがびっしり並んでいました。私たちのテントはどれなのか分からなかったけど、すぐに見つかって座る前に荷物を置いてから座りました。お母さんの仕事仲間と師長さんが居て、最初は緊張して恥ずかしかったけど、みんなが話しかけてくれたから少し慣れました。

検診を受ける大切さ

たすきが回ってくるとさっそく歩いてみました。歩いているとぐんぐん進んでいる感じがしました。歩いている時、テントの人に「どうぞ」って声を掛けられました。もらったのは、アヒルが病院の制服を着ているストラップとファイルとしおりでした。乳がんコーナーでもファイルをもらいました。私は、今年中学生になり、子宮頸がんの予防接種を受けましたが、病気の事はあまり知りません。若い女性に増えていることや予防できること、検診を受けることの大切さを学びました。

そしてしばらく歩き、ゆずジュースを買いました。甘くて美味しかった。温泉の無料券ももらいすごく得た気分です。元気になってどんどん歩きました。テントに戻って、みんな



みんな、幸せに

の食べ物とお茶をもらい食べました。たこ焼きと師長さんが作ったゆで卵で塩味を食べました(塩卵)。午後5時なのかもう一人の人が来ました(最初はおじさんと思ったけど院長先生でした)。院長先生に長四角で上はチヨコ、中はシュークリームみたいなデザート(エクレア)をもらい食べました。

夕方6時になると絵を書いた紙に白いローソクが、入っていて火を付けていました。6時過ぎになり、火の付いた紙袋を見ているときれいでした。紙袋には、いろいろなメッセージがあり、みんなに幸せになってほしいと思いました。歩いていると座っている人と歌っている人を聞いている人、ビールを飲んでいる人などいろいろな人がいました。

谷口沙弥香

今回、緩和ケア病棟看護師の中学生の娘さんにこの記事を書いて頂きました。読んでみると「ぷっ」と吹き出しそうになったり、「うんうん」と頷いたり、リレーフォーライフの思いを感じてくれているんだなと感じました。

■病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

■病院基本方針

1. 我々は病気 (Common Disease) を安全・快適に治療することを目指しています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊重を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。



医療相談室に 実習生が きました

1ヶ月間医療相談室で実習させていただきました。面接同席や病室訪問への同行もたくさんさせていただき、大学の講義では学ぶことのできない『現場』を学ぶことができました。

また、職員の皆様や患者様も快く協力して下さい、本当に有意義な実習をすることができました。「図南病院で実習をしてよかった。」と思います。実習での学びを活かし、ソーシャルワーカーとして活躍できるよう、これからも頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。

沖野 優香

高知県立大学の学生さんが9月から1ヶ月間、実習にきていました。

初めての長期実習生の受け入れということもあり、真面目な相談室を印象づけようと計画はたてたものの、始めてみると「女が3人になると、明るくなるなあ…」という結果です。

すっかり職員さん・患者様に覚えていただいたようで、方々で声をかけていただいております。

楠目



◆壁飾りシリーズ◆



西2階では、季節に応じて壁飾りを作っています。
西2階詰所前に展示していますので是非見に来て下さい。



七夕



夏祭り



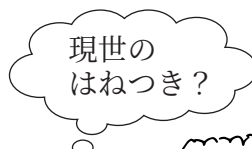
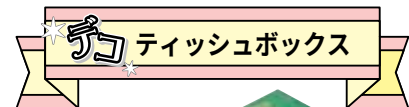
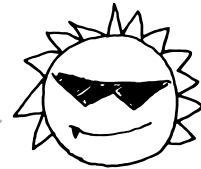
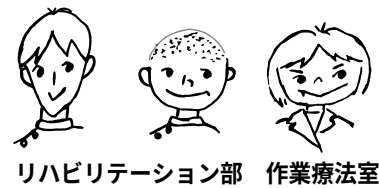
お目見



クリスマス

◆◆ 季節を感じて… ◆◆

—作品紹介—



久明史先生 還暦祝い

新聞創刊時に編集長をされていた久明史先生が昨年12月に還暦をお迎えになりました。還暦などといったお祝い事は、まだまだ見た目も若々しい久先生には抵抗をお感じになられるかもしれませんね。時の流れに私達も驚いております。今後も益々若返られ、ご活躍くださいますよう祈念します。

赤いチャンチャンコの代わりにアルマーニのリバーシブルの赤いジャケットとセーターを職員からプレゼントしました。

ありがとうございます！

似合いますか？





詰所 休憩所の窓から

カーテンは
引かずにおこう
夕月夜
みら

夜勤明け
心いやすは
窓の紅
ゆり



この人だあれ?

答えは最後の
ページだよ!



わかんなくなっ

節分

緩和ケア病棟

2月3日緩和ケア病棟では、各病室で患者様が「鬼は外!」と鬼に扮した先生に向かい、思いつき豆をぶつけました。素敵な笑顔で!



福は〜内!



オニは〜外!



お月見会

H24年9月29日、今日は中秋の名月。緩和ケア病棟ラウンジにてお月見会を行いました。高野医師より開催の挨拶の後、ボランティアで参加していただいたピアノの先生の演奏に合わせ懐かしい童謡を患者様やそのご家族、ボランティアの方々と一緒に歌いました。

合唱の後は、待ちに待った軽食タイム。この時間はスタッフの方が楽しみにしているようにも思います。今年もたくさんの食べ物に囲まれ患者様と共に軽食タイムを楽しみました。お部屋で過ごされていた患者様も「歌、聞こえたよ。」と、ご家族の方と一緒にお部屋でお食事をされながらニコニコ笑顔。

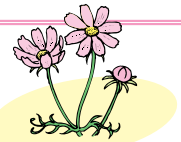
お月見会も終わりの頃、歌の大好きな患者様とボランティアの方とカラオケでさらに盛り上がり、とてもにぎやかなお月見会となりました。そんな様子を遠くの空でお月様も暖かく見守ってくれていたことと思います。

緩和ケア病棟



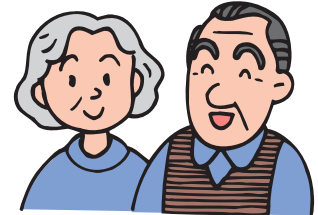


コスモス見学



11月7日水曜日に介良、東部球場南のコスモス畑に見学に行きました。開花を待っていた為、11月に入ってしまい、風が冷たく花も少ない中での見学となりましたが、小さい花々でも参加された皆さんは「きれいだね」と喜んでおられました。

介護病棟



クリスマス会



緩和ケア病棟のクリスマス会に、お手伝いとして参加させていただきました。

部活を終え病院に到着すると、テーブルの上にはたくさんの綺麗なちらし寿司や可愛いケーキが並べられていて、しばらく眺めてしまいました！

クリスマス会が始まり、ご家族の方によるピアノの連弾を聴かせていただきました。皆で歌も歌い、とても楽しかったです！



その後、お配りする食事の取り分けをお手伝いさせていただきました。ケーキが崩れてしまったりと大変でしたが、皆さんが美味しそうに食べているのを見て、私まで幸せな気分になりました！私もたくさんいただきましたが、どれも本当に美味しくて、特に師長さんが作ってくれたゆでたまごが絶品でした！ケーキは2つもいただいてしまいました(笑)

また、BGMとして奏でいただいたフルートの音色がとてもキレイで、病棟全体が和やかな雰囲気に包まれていました。

そしてなんと、クリスマス会が終盤にさしかかった時、サンタクロースが現れたのです！

その横には、若くてキレイなトナカイさんと、トナカイのコスチュームを身にまといノリノリな母の姿が(笑)患者さん一人一人にプレゼントを渡していました。それを見ると、少しでも楽しんでもらいたいというスタッフさんの想いを感じられました。こういう行事は是非続けていただきたいです！そしてまたお手伝いさせていただきます(*^o^*)

ありがとうございました。

わかるかな？



高2 西村 奈々



薬の正しい保管方法



こんにちは！
薬剤師 1年目の浅間です。
これからも患者様のお役に
立てるように頑張ります！

お薬は保管状態が良くないと変化を受け、効果に影響を及ぼすことがあります。
今回はお薬の正しい保管方法についてご紹介します。

錠剤・粉剤 カプセル剤



薬袋に入れ、**高温、多湿、直射日光**を避け、室温で
子どもの手が届かないところに保管しましょう。
湿気を避けるため、フタの閉まる缶などに乾燥剤を入れて
保管しておくのもオススメです。

外用薬



目薬…「冷暗所に保管」とあるものは、冷蔵庫に保管し
てください。遮光袋があるものは、光によってお薬の変
化を受けやすいので遮光袋に入れてください。目薬の先
端は、細菌が繁殖しやすいので、目やまつげに直接触れ
ないように注意しましょう。開封した点眼薬の使用期限
は**通常1ヶ月**です。

坐薬…溶けやすいので、冷蔵庫に保管してください。一
度溶けてしまったものは、使わないようにしましょう。



お薬によって保管方法が違います。特に保管方法に注意が必要なお薬は、
薬袋に書かれていますのでよくお読み下さい。

水薬



「**市販のシロップ剤**」…ほとんどのお薬に、保存剤が入
っていますが、フタをしっかり閉め、凍結を避けて冷蔵
庫に保管してください。

「**病院や薬局でもらった水薬**」…何種類かのお薬を配合
していたり、水で薄めて飲みやすくしてあることがよく
あります。保存剤が入っていないので、冷蔵庫で保管し
ても、長期の保存はできません。
＊水薬瓶の口やキャップは、細菌が繁殖しやすいため清
潔に保つようにしましょう。

インスリン注射



未開封…冷蔵庫に、凍結を避けて保管してください。
冷蔵庫の**ドアポケット**に保管するのがオススメです。

開封後…冷蔵庫で保管すると、結露により機械が故障
してしまうことがあります。温度が上がらないように、
日の当たる場所を避け、**室温で保管**しましょう。

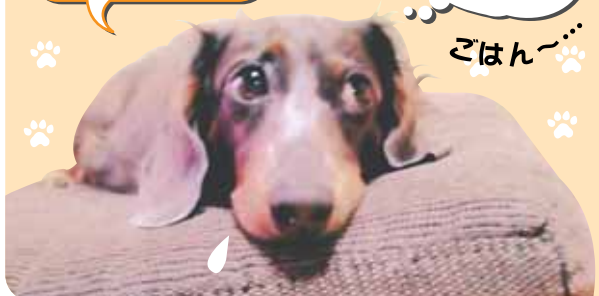
戸梶さんちのワンコたち!!

私にまかせて!

リン 女 6才
特技：番犬



フウ 女 4才
特技：食べる事



ハル 男 1才
特技：そい寝

ライ 男 4才
特技：ねる事



その子どもの
A1オ

うちのこジマン

Uchinoko Jiman

マタニティー



妊娠8ヶ月にはいりました。胎動もより激しくなり、自分のお腹の中で成長しているんだなあと感じられます。少しずつベビー用品も揃えています。

お腹もだいぶ大きくなり、動くことが辛くなってきました。日頃の業務では、他のスタッフや患者様にも支えられながら、毎日看護師として働くことが出来、感謝しています。



心配な事もたくさんありますが、スタッフの先輩ママ達もいるので、相談にものって頂き心強いです。

そのためにも、妊娠・出産は初めての体験となりますが、元気な子どもが生まれるよう頑張りたいと思います。

西4F 初めてママになるナースより



院内 アロマ教室

平成20年4月から高野先生（AEAJ日本アロマ環境協会 インストラクター）指導の下、緩和ケア病棟では、患者様に芳香浴、マッサージなどのアロマテラピーを行い、今年7月からは職員対象に少人数ではありますが院内アロマ教室を始めています。教室では石鹸やモイストポプリづくりなどを行っています。

アロマテラピーとは、アロマ（芳香）テラピー（療法）で人々は大昔から植物の香りやその効果を生活に取り入れてきました。人にはストレスなどに対して、自律神経、内分泌、免疫系のシステムが総合的に働き、何とか状態を維持しようとする機能があります。それが人間のもっている自然治癒力であり、その自然治癒力を高めようとする働きがアロマテラピーです。日々の院内業務の中で疲労した身体や心をアロマを通して癒し、自分本来の元気さを取り戻し業務に携わる糧になればと思います。

AEAJ アドバイザー

JAIS ハーブ学習指導員 半田 小百合



お正月献立
夕食

クリスマス献立

お正月献立
朝食お正月献立
昼食

♥ I have a sweet tooth ♥

栄養部 溝渕

年末年始もドタバタと過ぎてしまい、
2013年もはや2月になりました。

先日、私の実母の誕生日があり、いつも
お世話になっているので2人でお祝いのラ
ンチに出かけました。

70になる母ですので、あまり若い人向
けよりはゆっくりゆったり出来る所をいろ
んな人にリサーチして、少し豪華なお昼を
予約制で出してくれるお店に決めました。

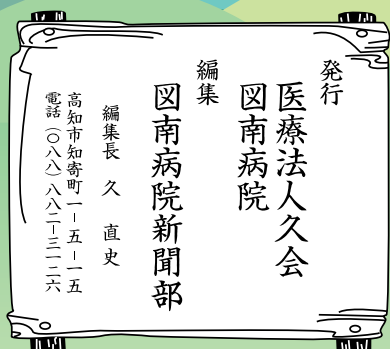
高知市から南に向かうと、かなり狭い一
本道をひたすら山の上に。

対向車がきたら、どうしようと思いなが
らもやっとの思いで着いたら、大変

見晴らしのいい素敵なお店に到着。

予約の時に母の誕生日なので、と伝えて
いたせいか、お誕生日おめでとうございます。
とお店の方から言われ母は最初から感激し
ていました。

食事メインが、肉と魚と両方ついてい
たり、食後のデザートも立派で大満足でした。
夜も予約制でやってますよ。と聞いて夜景
も見えて綺麗だろうなと思うのですが、あ
の道を夜上がるのかと思うと少し躊躇して
しまう私でした。



この人だあれ?

答え

久 晃生 先生でした

