



第
47
号

ぽっかぽか

函南病院新設部



リレー・フォー・ライフ・ジャパン高知2015に参加して



リレー・フォー・ライフの合言葉「One World, One Hope!」は、「世界がひとつになって、がんで悩むことのない明日へのひとつの希望に向かって歩く」という意味が込められているそうです。そして、リレー・フォー・ライフにはCelebrate (祝う)・Remember (しのぶ)・Fight Back (立ち向かう) という3つのテーマがあり、様々なイベントが開催されます。なかでも、がん征圧や大事な方へのメッセージが込められた夜のルミナリエは幻想的です。



リレー・フォー・ライフへの参加は、開催当初よりチームを作り参加していますが、2014年度からは実行委員としても参加しています。リレー・フォー・ライフ開催までの約一年間は、何度も実行委員会を重ね、丁寧に丁寧に準備をしています。そして当日は、がんサバイバーやご遺族など多くの皆様の思いがひとつになる日です。全参加チームで24時間シンボルたすきをつなぎ、会場をリレーウォークします。(ファーストラップは県知事も参加されています)。会場では、たくさんの参加者が思い思いに歩いており、顔と顔の見える関係づくりの場にもなっています。当院も毎年参加をしており、院長先生や多くの仲間の差し入れなど

を深めています。

来年度も開催予定になっていますので、ぜひ職員やそのご家族・友人…多くの方に参加をしていただき、みんなで「函南病院」をアピールしましょう!

がん看護専門看護師 弘末美佐



■病院理念

1. 私たちは地域にとってよりよい医療・介護を目指し努力を続けます。
2. 患者様に信頼される技術と暖かいホスピタリティを提供できることが私たちの目標です。
3. 私たちは医療人として楽しく働ける職場作りを目指します。

■病院基本方針

1. 我々は病氣 (Common Disease) を安全・快適に治療することを目標としています。
2. 我々は当院の専門分野での高い医療レベルを維持することに努めます。
3. 我々は地域の他の医療機関・施設との連携を大切にします。
4. 我々は個人の尊厳を重んじ、人生の終末期に対して入院および在宅医療・介護を通じて取り組みます。



外来	リユースリネンシステムを導入して ～経費削減と作業時間の短縮に向けて～
西2階病棟	カーデックス廃止に向けて
一般病棟	中途採用者の教育に対する意識調査 ～中途採用者の定着を目指して～
介護病棟	拘縮の強い患者の褥瘡再発予防への取組み ～観察項目チェック表を用いて～
緩和ケア病棟	終末期における「食」への援助 ～緩和ケア病棟における口から食べることへの取組み～
放射線部	新MRIを導入して、どう変わったか

第21回 久会研究発表会

H27年11月28日（土）高知市文化プラザ（かるぽーと）で開催しました。
特別講演には、講師に日本尊厳死協会 理事長 岩尾総一郎先生をお招きし「尊厳死—安らかな看取りの追及」についてご講演頂きました。
一般演題は5題あり、年末の忘年会では図南病院、外来が最優秀賞に選ばれました。
参加人数は図南病院55名 久病院50名 一般19名 総勢124名でした。
緩和ケア病棟 半田



寺田さんちのりょう君



りょう君 (Mix 7歳)
特技 絶妙なバランスが得意

ちょこっと事件
「あ、こんなところに
ファーが？」と掴んだら
りょう君でした



薬剤部紹介



図南病院の薬剤部は西館三階にあります。
調剤や服薬指導、入院してきた患者さんの飲んでいたお薬について調べたり、注射剤の混合、院内製剤の調製などを行っています。
主な業務について紹介します。



調剤

複数の薬剤師で確認して、作っています。



投与量は…

TDM(薬物血中濃度モニタリング)

患者さん一人一人に合った薬を投与出来るように、体の中の薬の量を測定し、計算して最適な投与量を提案しています。



注射剤の調製

一部の点滴は、薬剤部内で毎朝、薬剤師が混ぜて作っています。



お薬の説明

処方された薬について病室で患者さんに説明しています。



外来患者さんへのお電話

一部の患者さんには、薬剤師が定期的に電話して体調やお薬が飲めているかなどについて確認しています。



病棟に常駐しています

患者さんの状態を把握し、薬剤師の視点から医師などと意見交換を行います。



回診

医師の回診に同行しています。

★一風変わったお月見スタイル、いかがでしょうか?★

暖かな光の降り注ぐラウンジで、今年も恒例のお月見会が行われました。お月様がまだ隠れているお昼間のお月見会は、お月様が描かれたポスターを窓ガラスに。

お月見といえば欠かせないのがお団子とすすき、その他少々のお菓子と珈琲を頂き



ながら、患者様とボランティアの方達と過ごす和やかで穏やかな時間。

今年のお月見会は、ボランティアの方達によるフラダンスの披露もあり、和もあり洋もありといったいつもとは違うお月見会となりました。

暖かな光を放つお日様と静かな光で見守るお月様…、その年によって趣向の違う移ろいゆくお月見会、ぜひ皆様も一度覗いてみて下さい。

緩和ケア病棟 奥宮



わんぱーくこうち

平成27年10月14日、介護病棟では、レクリエーションの行事でわんぱーく高知内の公園を職員4名、患者様4名で散歩をしに行きました。

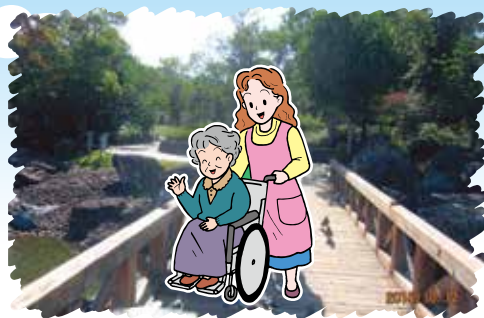
当日は、天候にも恵まれ気温も心地よく、そして何よりこの日はわんぱーく高知は休業の為、公園内は貸切状態!!「思う存分散歩ができるぞ!」と職員も患者様も意気揚々と散歩をしていると、公園の中央にある池に到着、あらかじめ用意しておいた食パンを餌に鯉の餌やりをしました。



鯉もお腹が空いていたのかどンドン集まり出し、更に近くにいた鳩までパンに群がりだし、みんな餌やりで大忙し!!思わぬ展開に患者様はもちろん職員も笑顔を絶やすことなく楽しく過ごせました。

帰りの車内では、患者様から「久しぶりに外に出て良かった。」「楽しかった、また次も連れて行って欲しい。」との声が聞かれ職員一同、安堵と共にうれしい気持ちになりました。

介護病棟 野町



コスモス観賞会

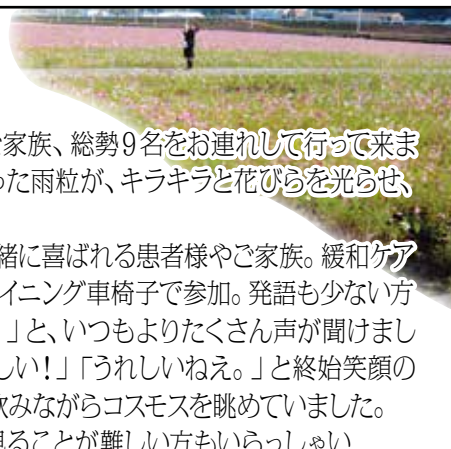
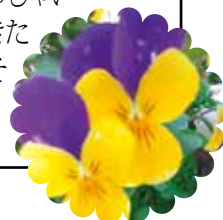


H27年11月19日、高須のコスモス畑に患者様とご家族、総勢9名をお連れして行って来ました。お天気も良く、心地よい気候で、前日に降った雨粒が、キラキラと花びらを光らせ、一面輝くようなピンク色の絨毯!

「まあ!綺麗な」「いやあ。すごいねぇ。」と、一緒に喜ばれる患者様やご家族。緩和ケア病棟に来て初めて車椅子に乗った患者様もリクライニング車椅子で参加。発語も少ない方だったのに、「えいのう。」「コーヒーちょうだい。」と、いつもよりたくさん声が聞けました。お茶とお菓子をつまみながら、「ほんとに楽しい!」「うれしいねぇ。」と終始笑顔の患者様たち。女子会のように、いつまでもお茶を飲みながらコスモスを眺めていました。

緩和ケア病棟の患者様はもう一度同じ景色を見ることが難しい方もいらっしゃると思いますが、もう見れないと思っていた風景を、思いがけず見ることができたとき、より一層心に残るものだと感じました。私たちも患者様の喜ばれるその風景を、いつまでも見ていたいと思いました。

緩和ケア病棟 岡本



クリスマス会



例年より暖かかった平成27年12月22日緩和ケア病棟にてクリスマス会を行いました。毎年恒例の看護師によるハンドベル隊の登場に患者様から大きな拍手。出だしていきなりつまずいちゃいましたがそこはご愛嬌。可愛らしく?「もう1回初めからいきまゝす」とやり直し(笑)上手に奏でる事ができました。

高野サンタの登場に会場は一気に盛り上がり患者様へプレゼントをお渡ししました。サンタ、トナカイに扮したスタッフと笑顔で記念撮影されるお姿に胸がいっぱいになりました。今年のご好意で仲間の方々とコーラスを披露しに来て下さったご遺族がおいででした。その歌がとてもすばらしく会場はいっきに静まり返り私達スタッフも思わず聞き入るほどの迫力でした。そのご遺族と患者様と過ごさせて頂いた日々を思い出しながら聞かせて頂いたことでした。

ボランティアの方々のこのようなご好意により当病棟へのイベントは支えられ行う事ができており改めて感謝したことでした。

ご家族と参加してくださった患者様や苦痛症状で参加を諦めていた方もベッドで参加して下さりました。自室で演奏や歌を楽しまれた方もおいででした。患者様からは「楽しい夜をありがとう」「お疲れ様」などのお言葉を頂き、患者様やご家族、ご遺族の方々とのご縁に感謝し緩和ケア病棟で勤務させて頂ける幸せを再度噛み締めた夜でした。

緩和ケア病棟 藤田



餅つき大会

H27年12月23日 天皇誕生日の祝日に年末恒例の図南餅つき大会を催しました。

おろし餅(搗きたての餅に大根おろしを掛け醤油を少し垂らしたもの)食べたさともう一つの楽しみの為に参加すると、

すでに院長先生や患者様、職員の子ども達も交代でペタン、ペタン搗いていました。私も食べる前に一仕事、この日だけ発足の図南病院婦人部?に混ざり、コロコロ丸めました。合計200~300個位丸めています。途中、搗きたての餅が受けての手を滑り、大地の神様に奉納するハプニングもありましたが、それも思い出。来年には、笑い話になっています。この日は、餅の他に豚汁や善哉もありました。しかし、私の目的は、おろし餅!!食べましたぁ、それは美味しかったですよ。そしてもう一つの楽しみとは、参加者に院長先生手作りの白菜キムチがもらえること♥少し酸っぱ味があり、ご飯や豆腐スンドウブと良く合い、食が進みます。ダイエットには敵ですが……。

又、年末を楽しみに仕事頑張ります。

緩和ケア病棟 半田

節分

節分は季節の変わり目毎にあって、一年の始まりは春、立春の前日である2月3日に豆まきで邪気を払い不幸や災いが無い一年になりますようにと祈願する意味もあるそうです。緩和ケア病棟では、2月2日に鬼の侵入を防ぐ為に鯛と柊を病室入口に貼りました。

干物の鯛では臭いを嫌う鬼には、効果が無いかもしれませんが、ヒョウ柄パンツを履いたドクター扮する赤鬼に驚く中で、患者様は遠慮しながら豆を一握り、「鬼は外〜鬼は外〜」看護師は力いっぱいビシッパシッと「鬼は外〜鬼は外〜」!! お面を取ったドクターに「誰かと思った」ひと時、笑いに包まれた豆まきになりました。

緩和ケア病棟 半田





H28年3月2日、介護病棟では東二階の談話ホールを借りて「ひな祭り」のレクリエーションを行いました。

たんぽぽ宅老所さんによる三味線と民謡を披露していただき、さらには参加していただいた患者様には髪飾り、職員にはひょっとこのお面など小道具も色々と用意して頂いており列になって歌いながら踊ったりと、ホールを通りかかった人たちが思わず立ち止まって見物するほど賑わいました。

患者様にも、そして仮装をし恥ずかしがっていた職員も一緒に楽しめたとてもいいレクリエーションになりました。

介護病棟 野町

ファイティーンママ



長男9歳、長女8歳、次女6歳、そして3女が昨年末に1歳を迎え、現在4児の子育てに奮闘しながら理学療法士として働いています。部署のみんなはとても仲が良く、上司も優しいので育児休暇からあけての復帰後も楽しく働かせてもらっています。家ではあちこちから「お母さん！お母さん！」と呼ばれ、家事の合間に宿題をチェックしたりみんなと遊んだり赤ちゃんを抱っこしたりとドタバタですが(笑)、職場で愚痴を聞いてもらったり、患者様に「えらい、えらい」と褒めてもらったりしてストレスを発散させてもらっています。



この場を借りて、部署のみんな、患者様、いつも本当にありがとうございます。現在1歳の娘は病院の託児室でお世話になっていますが、毎日楽しそうに過ごしているようで、安心して仕事に専念できます。今年は次女が小学校に入学するし、ますます忙しくなりそうですが、頑張っていきたいと思いますので、みなさんよろしくお願いします。

リハビリテーション部 西岡



おめでとう!!





女湯を
のっそり覗く
大氷柱
つらら
西園しげる

きらら

このコーナーは、読者の皆様方の声広場です。
俳句・短歌・川柳・詩・身近な出来事など
たくさん投稿していただき、交流の場とし
てシリーズでお届けしていきたいと思っ
ています。
ほのぼのと暖かいコーナーに育ててい
きたいので応援して下さい。
皆様の投稿をお待ち申し上げます。

◆壁飾りシリーズ◆



西2階病棟では、季節に応じて壁飾りを作っています。
西2階詰所前に展示していますので、是非見に来て下さい。





栄養部

イベント食の紹介

平成28年お正月

1
日朝1
日昼1
日夕2
日朝2
日昼2
日夕3
日朝3
日昼3
日夕

図南病院の春の献立に毎年「春を揚げる」があります。

春の味覚のよもぎ、筍、たらの芽を使った天ぷらです。

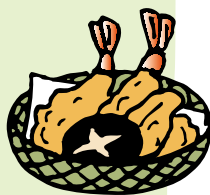
入院中の患者様に今年も春の味覚特有の香りやほろ苦さを楽しんで春を感じて頂けたらと思います。

病院で使っているレシピですが、ご家庭でアレンジしながらぜひ

「春を揚げる」で季節を堪能して下さい。



栄養部 溝渕



材 料

(一人分)

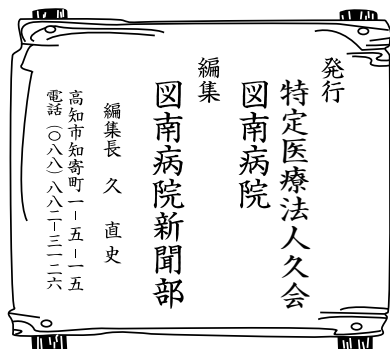
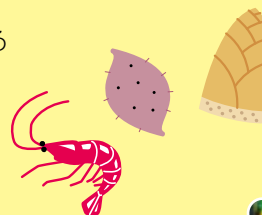
単位: グラム

よもぎ	2
筍	20
醤油	1
みりん	1
たらの芽	10
サツマ芋	20
えび	16
キス	30
天ぷら粉	20
天ぷら油	7
大根おろし	30
天つゆ	醤油 5
	みりん 5
生姜	2

調理手順

- ① よもぎ、たらの芽はよく洗い水気を切る
- ② 筍は下処理の後、醤油・みりん煮る
- ③ サツマ芋は洗って薄く輪切り
- ④ エビは腹に切り目を入れる
- ⑤ キスは開きにする
- ⑥ 天ぷら粉を付けて油で揚げる

※大根おろし、生姜おろし、天つゆで召し上がって下さい。



発行

特定医療法人久会

図南病院

編集

図南病院新聞部

編集長 久 直史

高知市知寄町一五二五
電話 〇八八八八二二六